

## Gotvedrejse til Playitas, Fuerteventura - 20-27/1 2019

- med Sirid Nolsøe og Jette Hjulmand, bevægelsespædagoger og massører



Så tager vi afsted igen! Og denne gang tilbage til det første sted vi besøgte med vores gotvedgymnastik. Til det dejlige Playitas på den canariske ø, Fuerteventura.

Vi skal igen have en uge med gotvedgymnastik til god musik under åben himmel og med udsigt til havet! Vi tilbyder følgende:

- gotvedgymnastik to gange dagligt (en aktiv time om morgenen og en mere rolig sidst på eftermiddagen – hvis ikke et par danseaftener i stedet)
- god mad i hyggeligt selskab – om aftenen spiser vi sammen
- massage til rimelig pris

Vi holder en gymnastikfri dag, hvor der vil være mulighed for en fælles udflugt (aftales nærmere).

Playitas er et sportshotel med mange træningsmuligheder såsom tennis, golf, mountainbike/cykling, svømning, vandaerobics, kano/kajak, morgen-yoga og en masse anden holdtræning.

Vi bliver som udgangspunkt indkvarteret to og to i 1-værelses lejligheder (1 rum men niveaudelt). Ønsker du at bo alene giver det en merudgift på kr. 1.967,-. Der er også enkelte 2-værelses lejligheder, som kan deles. Det koster kr. 550,- ekstra per person. Derudover koster lejlighed med havudsigt ekstra. Endelig kan rejseforsikring og afbudsforsikring tilkøbes.

### Pris ved 2 personer i 1-værelses lejlighed :

Flyrejse, og hotelophold	kr. 4.998,-
Flymad, transport til/fra hotel	kr. 355,-
7 x halvpension (morgen- og aftenbuffet)	kr. 1.370,-
<b>Ialt:</b>	<b>kr. 6.723,-</b>

Hertil skal lægges **1.000** kroner for gotvedgymnastikken og **500** kroner til dækning af vores rejseudgifter som instruktører, leje af baner, musikudstyr mm. Det samlede beløb betales direkte til os.

Tilmelding til Sirid på [siridogper@mail.dk](mailto:siridogper@mail.dk) eller på 40417032 senest 1. maj.

Kontakt også **Helle Ulriksen i Apollo grupperejser** på [grupperejser@apollorejser.dk](mailto:grupperejser@apollorejser.dk) / <mailto:helle.ulriksen@apollorejser.dk> eller på tlf. 70214455. Her bookes rejse og den ønskede lejlighed. Brug overskriften **Gotvedrejse** ved henvendelsen

Har I uddybende spørgsmål nu, så ring endelig til Sirid på 40417032 eller Jette på 61276712  
Vi glæder os allerede :)