



Gotvedrejse til Paradise Plage i Marokko 2/11-9/11 - 2019

- med Sirid Nolsøe og Jette Hjulmand, bevægelsespædagoger og massører

Så inviterer vi igen igen på eventyr! Denne gang vender vi tilbage til det fantastiske hotel som vi i 2017 fandt på Atlanterhavskysten en times kørsel fra Agadir.

Vi skal igen have en uge med gotvedgymnastik til god musik og med udsigt til havet! Vi tilbyder følgende:

- gotvedgymnastik to gange dagligt (en aktiv time om morgenen og en mere rolig sidst på eftermiddagen)
- god mad i hyggeligt selskab – om aftenen spiser vi gerne sammen (måske et par gange udenfor hotellet)
- massage til feriepriser

Vi holder en gymnastikfri dag, hvor vi foreslår en fælles udflugt til Marrakesh (aftales nærmere dernede).

Paradise Plage er et unikt hotel for de kræsne - skriver Spies. Og det er også virkelig lækkert og smukt. Hotellet består af mange lave bygninger og ligger lige ud til havet - med kameler på stranden. Det er et godt sted for yoga, surfing og gotvedgymnastik!

Hotellet ligger i nærheden af Taghazout - en lille fiskerby, der er populær hos surfere. Der er derfor flere restauranter og butikker i byen. Derudover er der gode busforbindelser til Agadir.

Vi har fået reserveret 7 dobbeltværelser og 7 enkeltværelser (med et tillæg på 2.000 kr.) - så ja, vi har kun plads til 21 og fordeler pladserne efter først-til-mølle princippet.

Pris ved 2 personer i et dobbeltværelse (m/morgenmad):

Flyrejse og hotelophold	kr. 4.995,-
Transfer til/fra hotel ca.	kr. 200,-
4 x aftensmad (ca. kr. 200 pr. gang)	kr. 800,-
Ialt:	kr. 5.995,-

Hertil skal lægges **1.000** kroner for gotvedgymnastikken og **750** kroner til dækning af vores rejse- og lejeudgifter som instruktører (leje af lokale og udstyr). Betaling aftales nærmere.

Tilmelding til Sirid på siridogper@mail.dk eller på 40417032 senest 1. maj.

Denne gang skal I først tilmelde jer hos os - så tilmelder vi jer samlet som gruppe til Spies.

Ved tilmelding skal I oplyse:

Navn som i passet , mailadresse, tlf-nummer og om I ønsker enkelt- eller dobbeltværelse (og med hvem)

Har I uddybende spørgsmål nu, så ring endelig til Sirid på 40417032 eller Jette på 61276712
Vi glæder os allerede :)