



Gotvedrejse til Makrigialos, Kreta 30 maj til 6 juni, 2019

- med Sirid Nolsøe og Jette Hjulmand,
bevægelsespædagoger og massører

Så har vi igen fundet et dejligt sted på Kreta med plads til os og gymnastikken - men nu på den østlige del af øen.

Vi skal atter have en uge med gotvedgymnastik til god musik under åben himmel! Vi tilbyder følgende:

- gotvedbevægelse to gange dagligt (75 minutter aktiv gymnastik om morgenen og 60 minutter rolig og mere yoga-agtig sidst på eftermiddagen – hvis ikke et par danse/syngeaftener i stedet)
- god mad i hyggeligt selskab – om aftenen spiser vi sammen
- massage til feriepriser
- fælles heldagsudflugt og en kortere tur i nærområdet (aftales nærmere dernede).

Hotel Ocean Beach Club - Spies er et "fredeligt luksuriøst koncepthotel til den moderne familie der sætter pris på design og lækker mad i en afslappet atmosfære". Det er et familiehôtel men øjensynligt med plads og ro til os uden børn. Det skal nævnes at hotellet ligger i flere niveauer, så der er en del trapper. I kan jo selv tjekke billederne på spies.dk. Hotellet ligger ud til hav og egen strand og i udkanten af byen Makrigialos, en typisk græsk turistby med fiskerleje.

Vi bliver som udgangspunkt indkvarteret to og to og kan vælge mellem 1-værelses Compact Suite med balkon mod gaden/omgivelserne eller 2-værelses Club Suites lejligheder med altan/terrasse med havudsigt, som er ca. 750 kroner dyrere pr. person. Vælger I at bo alene er tillægget ca. 1.500 kroner.

Billigste pris ved 2 personer i 1-værelses: **kr. 4.855,-**

Prisen inkluderer også fly, mad på fly, 30kg. bagage, bustransfer

Derudover skal betales for:

Morgenmad **kr. 490,-**

Halvpension inkl. drikkevarer **kr. 1.350,-**

Ialt: **kr. 6.695,-**

Hertil skal lægges **1.000** kroner for gotvedgymnastikken.

Tilmelding (bindende) til Sirid på siridogper@mail.dk eller på 40417032 senest **1. februar**.

Tilmelding til Spies skal ske via dette link <https://form.iotformeui.com/82491442547360>

(Hvis det ikke virker at klikke på linket her - så kan I kopiere linket og sætte det ind i adressefeltet i jeres internet-browser.)

I kan evt. også kontakte Ulla Jørgensen i Spies på 70701051 (mandag-fredag 10.00-14.30) men det kan være svært at komme igennem.

Har I uddybende spørgsmål nu, så ring endelig til Sirid på 40417032 eller Jette på 61276712

Vi glæder os allerede :)