

## Oversigt over turene

+ **kort tur/ se side 2** Turene starter kl 09:30 fra Søndervangshallen. Nogle ture har andet mødested.

Ons 10. apr.	Birkerød, Furesø, Bagsværd sø, Birkerød	<b>Furesø-Bagsværd sø rundt</b>	30km
Tirs 23. apr + kort tur	Birkerød, Furesø, Mølleå, Øresund, Lyngby Åmose, Birkerød	<b>Mølleåen</b>	45km
Ons 1. maj	Birkerød, Esrum, Nøddebo, <i>Hillerød, Birkerød</i>	<b>Esrum sø rundt</b>	50km/65km
Fre 10. maj + kort tur	Birkerød, Buresø, Marbæk, Ølstykke, Birkerød	<b>Marbæk</b>	70km
Tors 16. maj	Dybbølsbro, Amager rundt, Dybbølsbro, <i>Birkerød</i>	<b>Amager rundt</b>	42km/70km
Tirs 21. maj	Birkerød, Kokkedal, Nivå, Fredensborg, Tokkekøb Hegn, Birkerød	<b>Fredensborg</b>	55km
Man 27. maj + kort tur	Hillerød station, Skævinge, Ølsted, Kregme, Arresødal ( <i>Frederiksværk St.</i> ), Ramløse, Anisse, Pibe Mølle, Alsønderup, Sophienborg, <i>Hillerød, Birkerød</i>	<b>Arresø rundt</b>	28km/59km /72km
Man 3. juni	Birkerød, Værløse, <i>Måløv</i> , Gundsømagle, Jyllinge, Veksø, <i>Måløv</i> , Birkerød	<b>Jyllinge</b>	38km/70km
Tors 13. juni + kort tur	Birkerød, Dyrehavsbakken, Birkerød	<b>Bakketur</b>	45km
Tirs 18. juni	Birkerød-Vestskoven-Herstedhøje-Albertslund-Birkerød	<b>Herstedhøje</b>	40km/65km
Tors 27. juni + kort tur	Hillerød Station, Annisse, Ramløse, Tisvilde Hegn, Tisvildeleje, <i>Hillerød, Birkerød</i>	<b>Tisvilde</b>	60km/75km
Fre 5. juli	Birkerød, Gl.Holte, Folehaven, Usserød, Birkerød	<b>Folehaven</b>	45km
Fre 12. juli	Birkerød, Espergærde, Gurre, <i>Kvistgård</i> , Birkerød	<b>Gurre</b>	45km/68km
Tors 18. juli + kort tur	Frederikssund Station, Kyndby, Selsø, Frederikssund	<b>Kyndby-Selsø</b>	60km
Ons 24. juli	Birkerød, Hillerød, Pøleå, Kagerup, Hillerød, <i>Birkerød</i>	<b>Pøleå</b>	45km/60km
Tirs 30. juli	Birkerød, Farum, Hareskov, Søndersø, Søsrum, Ganløse, Ganløse Ore, Farum Sø, Birkerød	<b>Søndersø – Ganløse</b>	55km
Man 5. aug + kort tur	Birkerød, Strø Bjerge, <i>Gørløse</i> , Birkerød	<b>Strø bjerge</b>	45km/60km

## Ferietur til Vadehavet 11. – 17. august

Tirs 20. aug + kort tur	Hillerød Station, Gilleleje, Græsted, Hillerød, <i>Birkerød</i>	<b>Gilleleje tur</b>	65km/80km
Man 26. aug	Birkerød, Ganløse Ore, Mølleåen, Birkerød	<b>Ganløse Ore</b>	30km
Ons 4. sept	Birkerød, Kattehale, Lillerød, Store Dyrehave, Kulsviervej, Møllekrog, Grønholt Hegn, Karlebo, Gunderød, Sjælsølund, Birkerød	<b>Møllekrog</b>	44km
Fre 13. sept	Taastrup Station, Hedeland, Arken, Taastrup	<b>Hedeland</b>	45km
Fre 20. sept + kort tur	Birkerød, UtterslevMose, Vestvolden, <i>Hvidovre</i> , Birkerød	<b>Vestvolden</b>	43km/74km
Tors 26. sept	Birkerød, Stasevang, Gunderød, <i>Kongevejen</i> , Brødeskov, Farum, Birkerød	<b>Stasevang - Brødeskov</b>	25km/40km
Ons 2. okt	Lyngby, Gladsaxe, Ejby, Hersted Høje, Sengeløse, Smørumovre, <i>Målev</i> , Hareskov, Frederiksdal, Virum, Holte, Birkerød	<b>Sengeløse</b>	37km/57km
Tirs 8. okt + kort tur	Birkerød, Farum, Oldvejen, Ravnsholt skov, Tivolihusene, Allerød sø, Tokkekøb hegn, Birkerød	<b>Farum-Oldvejen</b>	30km
Man 14. okt	Østerport St., Holmen, Bryggerne, Sluseholmen, Nokken, Østerport St., <i>Birkerød</i>	<b>Havneruten i København</b>	27km/50km

Ret til ændringer forbeholdes

Turledere:	Jan Hansen:	20 49 49 81
	Olav Hansen:	23 92 37 05
	Poul Erik Braad:	30 27 69 86
	Svend Erik Andersen:	60 22 00 91
	Bo Kjems:	23 20 30 43
	Henning Eriksen:	23 42 43 05
	Per Langstrup Petersen	25 83 12 76

ajh@youmail.dk
cykelolav@gmail.com
poul.erik@fam-braad.dk
mail@foto-grafisk.dk
connyogbo@live.dk
eriksenhen@gmail.com
per.langstrup@ghmail.com

Km-tal er ca.

## Oversigt over korte ture

Korte ture starter fra Søndervangshallen kl. 09:30

<b>Tirsdag</b> <b>23. april</b>	Ebberød, Høsterkøb, Arboretet, Folehaven, Vedbæk, Sandbjerg <b>Folehaven - Vedbæk</b>	24km
<b>Fredag</b> <b>10. maj</b>	Chr. Winthers sti, Jægerhuset, Den Gamle Have, Kolle Kolle, Høje Klint, <b>Furesø rundt</b>	26km
<b>Mandag</b> <b>27. maj</b>	Isterød, Usserød Å, Nivå Kirke, Møllevej, Rungsted Hegn, Folehavevej, Høsterkøb <b>Nivå - Høsterkøb</b>	32km
<b>Torsdag</b> <b>13. juni</b>	Holte, Dyrehavsbakken, Teknikerbyen, Chr. Winthers Sti, Birkerød <b>Bakketur</b>	28km
<b>Torsdag</b> <b>27. juni</b>	Høvelte, Kattehale, Bregnerød, Farum Kaserne, Stavnsholt Overdrev <b>Garnisonsparken</b>	28km
<b>Torsdag</b> <b>18. juli</b>	Stavnsholt, Lille Hareskov, Flyvestation Værløse, Søndersø, Mølleå, Stavnsholt <b>Værløse - Søndersø</b>	34km
<b>Mandag</b> <b>5. august</b>	Kattehale, Ravnsholt, Børstingerød Mose, Tokkekøb Hegn, Sjælsø <b>Børstingerød Mose</b>	30km
<b>Tirsdag</b> <b>20. august</b>	Vasestien, Dronninggårds Allé, Frederiksdalsvej, Prinsessestien, Brede Allé, Brede Værk, Teknikerbyen, Rønnebærvej, Bistrup Hegn <b>Brede Værk</b>	26km
<b>Fredag</b> <b>20. september</b>	Birkerød, Duemosevej, Farum Hovedgade, Hestetangsvej, Bastrupstien, Mølleåstien, Kålundsvej, Stavnsholt, Bistrupvej <b>Bastrup sø</b>	30km
<b>Tirsdag</b> <b>8. oktober</b>	Nordvanggårdsparken, Farumgård, Farum Kirke, Fredtofteparken, Farum Bytorv, <b>Farum Skulptur park</b>	25km

Ret til ændringer forbeholdes

Km tal er ca.

Turledere: Jørgen Rasmussen,  
Ulla Bregnhøj,  
Bente Mørck-Larsen

45 81 30 98/23 27 13 20  
45 81 55 85/40 36 35 79  
/51 91 03 05

jrasmus27@gmail.com  
ullaegon@post.tele.dk  
bentemorck@live.dk