

Vores cykelregler

Vi følger færdselsreglerne.

Erfaringen er, at man ofte er mindre agtpågivende og regelfølgende, når man cykler i flok. Derfor er det vigtigt at alle cykler ansvarligt.

Vi tager hensyn til andre trafikanter

1. Selvom andre har vigepligt, fx i en rundkørsel, kan alle godt vise hensyn til holdene bilister og lade dem "slippe over"
2. Hvis de foran cyklende deltagere standser op, fx når vi skal over en vej, skal det respekteres. Forbikørende biler skal kunne regne med, at alle standser
3. På en landevej med cykelsti kører vi én ad gangen og kun to og to, når forholdene tillader det. Cyklister, der er hurtigere end os, skal kunne komme forbi.
4. På landeveje uden cykelsti kører vi en og en og i grupper på 5-7 deltagere.
5. Den, der kører forrest i en gruppe, holder 50-75 meter afstand til den forankørende gruppe. Overhalende biler, busser eller lastvogne skal kunne nå at holde ind i mellem os, hvis de møder modkørende biler
6. Grupperne har ved vejkryds, rundkørsler mv. ansvar for at sikre øjenkontakt til den bagved kørende gruppe. Når bageste person har kontakt til næste gruppe, må man fortsætte til egen gruppe. Er næste gruppe "tabt", venter man til man har kontakt, så næste gruppe kan køre videre i den rigtige retning. Dette gælder alle grupper.
7. Man bliver i sin gruppe på hele strækningen.
8. Når vi holder pause, trækker vi væk fra vejen/stien, både os selv og vore cykler, således at andre trafikanter kan passere så uhindret som muligt.

Vi tager hensyn til hinanden

Vi holder normalt en cykellængdes afstand til den forankørende. Hvis der er for stor afstand, frister det til, at der overhales mere end nødvendigt.

Vi giver tegn til hinanden, hvis der er risiko for problemer, fx modkørende eller bagfra kommende cyklister, huller eller sten i vejen. Råb gives ved bagfra kommende cyklister og tegn med arm gives ved forfra kommende cyklister og andre forhindringer.

Vi hjælper gerne nye deltagere ved at fortælle om vore såvel skrevne som uskrevne regler og sædvaner.

Vi skal have det rart sammen

Når alle overholder reglerne, så går alt meget lettere.

Samværet med andre er den største glæde, og når man får motion samtidigt, er det også sundt!

Turbeskrivelser

Startsted: Søndervangshallen kl. 9.30

Startgebyr: 10.- kr.

OBS! Enkelte ture har et andet startsted

På turene over ca. 40km har vi prøvet at give mulighed for at korte turen af/tage toget hjem fra en station eller at cykle hele vejen tilbage. *Km-tal i kursiv* er turens længde, hvis man tager toget fra station i kursiv. Det andet km tal er afstanden, når man cykler tilbage til Birkerød.

Korte ture: se sidste sider!

Onsdag 10 april	Birkerød, Furesø, Bagsværd Sø, Birkerød Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Engstien, Furesøsti, Chr. Winthers Sti, Jægerhuset, langs Furesøen, Frederiksdal, Nybrovej, Sofienholm, Nybro Kro, sti langs Bagsværd Sø, Aldershvile, Regatta Pavillonon, skovvejen Søvej, Frederiksborgvej, Farumsødal, Høje Klint, Birkerød	Furesø rundt 30km
Tirsdag 23. april + kort tur	Birkerød, Furesø, Mølleå, Øresund, Lyngby Åmose, Birkerød Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Ebberødvej, Møllevej, Jagtvej, Poppel Alle, Pile Alle, Søengen, Søvej, Stenvej, Klokkervej, over Skodsborgvej, Mølleåstien til Stampedam, Krudtmøllesti, Svenskevej til Øresund, Møllevangen, Springforbivej, Nordre Eremitagevej, Kongevej, Ulvedalsvej, langs Fuglesangssø til Røde Port, Soløsesti, Ermelundssti til Firskovvej, <i>Lyngby Lokalstation</i> , Kanalstien, Rustenborgvej, Søpromenaden, Prinsessestien til Frederiksdal, Kulhusvej, Frederiksborgvej, Skolekrogsvej, Skovhusvej, Fiskebækvej, Fr.borgvej, Dorthesvej, Perle Alle, Nattergalelunden, Dybedalsvej, Klintedalen, Brudedalen, Stavnsholtvej, Birkerød	Mølleå 45km
Onsdag 1. maj	Birkerød, Esrum, Nødebo, Hillerød, Birkerød Ravnsnæsvej, Frederiksborgvej, Mariehøj Alle/sti, Usserød Å Sti, Langstrupstien via Jellebro, Vejenbrødvej, Langstrup Mose, Langstrup, Digelsvej, Højsager, Langerødvej, Danstrupvej, Fiskedamsvej, Esrum Søvej, Esrumvej, Esrum Hovedgade, Søvejen, Kongens Bøge, Søvejen, Midtlinjen, Nødebovej, Fredensborgvej, Holmegårdsvej, Københavnsvej, Hillerød, Birkerød	Esrum 50km/65km
Fredag 10. maj + kort tur	Birkerød, Buresø, Jørlunde, Marbæk, Ølstykke, Ganløse, Birkerød Bistrupvej, Stavnsholt, Farum Hovedgade, Hestetangsvej, rute 2 via Buresø, Jørlunde til Sundbylille-Sundbylillevej, Strandvangen, Marbækvej til Marbæk havn, Fjordstien rute 40 til Bykærvej, Store Rørbækvej, Snostrup Kirke, Banestien, <i>Ølstykke</i> , Stationsvej, Sperrestrupvej, Dam Holme, Maglevadvej, Stenlillevej, skolesti til Ganløse, Ravnholmvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Farumvej, Nyvangsvej, Vestervej, Sortemosevej, Skovhavevej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød	Marbæk 70km
Torsdag 16. maj	S-tog Dybbølsbro, Amager rundt, Dybbølsbro, Birkerød Bryggebroen, Aksel Hejdesgade, Amagerfælled, Grønjordsvej, Englandsvej, Øresundsvej, Amager Strandpark, Kastrup Havn, Amager Strandvej, Kystvejen, Ndr. Strandvej, Stationsvej, Løkkevej, Dragør Havn, Strandlinien, Rønne Allé, Søndre Strandvej, sti lang kysten, Søvej, Tværvej, Fælledvej, sti til Skovvej, Fasanstien, sti til Søndre Pumpe, Ellevehøjvej, Granatvej, Svenskeholmsvej, Birkedamsvej, Dæmningsvej, Sydhavnsti, Islands Brygge, Bryggebroen, Dybbølsbro, Birkerød <i>Mødetid kl. 09:45 på Dybbølsbro Station på broen</i>	Amager 42km/70km

<p>Tirsdag 21. maj</p>	<p>Birkerød, Kokkedal, Nivå, Fredensborg, Tokkekøb Hegn, Birkerød</p> <p>Ravnsnæsvej, Hørsholm, Opnæsgård, Gl. Vallerødvej, Kokkedal Slot, P.M. Daells Alle, Ullerødvej, sti til Gl. Strandvej, Nivå St., Sølyst Allé, Laveskov Byvej, Dagelykke, Langstrup, Lønholtvej, Langstrupstien, Asminderød, Fredensborg slot, Sørup, Grønholt overdrev, Jagtvej, Byskellet, Overdrevsvejen, Tolvkarlevej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Skovriddervej, Stumpedyssesvej, Degnebæksvej, Blovstrød, Kongevejen, Birkerød</p>	<p>Fredensborg 55km</p>
<p>Mandag 27. maj + kort tur</p>	<p>S-tog til Hillerød, Ølsted, Arresødal, Ramløse, Pibemølle, Alsønderup, Hillerød, Birkerød</p> <p>Hillerød St., Rute 101 Banestien, Freerslev Hegn, Harløsevej, Skævinge, Markebækvej, Grimstrupvej, Viebjergvej, Ølsted Hovedgade, Ølstedvej, Frederikssundsvej, Kappelhøjvej, Ravnsbakkevej, Hedestien, Auderød Byvej, Auderødvej, Dronningholm, Sørupholm, Arresødal, (Frederiksværk St. 1.3km), Skovriderstien, Helsingvej, Frederiksværkvej, Ellemosestien, Ramløse, Frederiksværkvej, Rute 701 over Huseby, Præstevej, Annisse, Helsingvej, Rørmosevej, Pibemølle, Pibe Møllevej, Alsønderup, Baunevej, Damvejen, Hejrevej, Tulstrupvej, Axel Jarlsvej, sti over Sophienborg langs Selskov, Skovhegnet, Pilevej, Ødamsvej, sti gennem Slotsparken, Batzkes Bakke, Hillerød St., Birkerød</p> <p>Mødetid på Hillerød station 9:50</p>	<p>Arresø rundt 28km/59km/ 72km</p> <p>+Cykel til Hillerød 85km</p>
<p>Mandag 3. juni</p>	<p>Birkerød, Værløse, Måløv, Smørumovre, Gundsømagle, Jyllinge, Gl. Ølstykke, Veksø, Måløv, Værløse, Birkerød</p> <p>Bistrupvej, Brudedalen, Klintedalen, Fiskebækvej, sti 53, Sandet, Jonstrupvej, Måløv Parkvej, Måløv Hovedgade, Jørgen Andersens Vej, Måløv st., Søndergårds Allé, Balsmosesøen, Irishaven, Kildekær, Flodvej, Kirkevungen, sti 85, Store Valbyvej, Kastanievang, Knudsbjergvej, Holmevej, Piledyssen, Langdyssevej, Gulddyssestien, Jyllinge Parkvej, Lindegårdsvej, Planetvej, Kirkebjergvej, Fjordstien 40, Jyllinge Havn, Fjordstien 40, Hellig Kors Kirke, Kløvervej, Humlevej, Rådalsvej, Værebrovej, Skrædderbakken, Gl. Roskildevej, Svanholm Vænge, Stadionvej, Ring Syd, Stengårds Pl., sti langs Kildesøen, sti til Gulnarevej, Lillivej, sti 97, Stenløse st., Veksø st., Slotsgyden, Gl. Hovevej, Veksø Bygade, Kirkebakken, Hovevej, Frederikssundsvej, Måløv st., Måløv Byvej, sti 69, stier til Ballerupvej, Ballerupvej, Fiskebækvej, Dorthesvej, Perle Allé, Fiskebækstien, Stavnsholt Skolesti, Stavnsholtvej, Bistrupvej, Birkerød</p>	<p>Jyllinge 38km/70km</p>
<p>Torsdag 13. juni + kort tur</p>	<p>Birkerød, Dyrehavsbakken, Birkerød</p> <p>Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Maglebjerg, Ebberødvej, Kastanjevej, Femsølyngvej, Nedenomsvej, rute 102, Dr. Nergaardsvej, Kirkegårdsvej, Mathildevej, Birkemosevej, Bomvej, Caroline Mathilde Sti, Grisestien, Vedbæk Havn, rute 9 til Strandmøllen, Springforbi, Eremitagen, Christiansholmsvej, Dyrehavsbakken, Ulvedalene, Hjortekær, cykelstien langs Mølleåen på den sydlige side, Ravnholm st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Roklub, Chr. Winthers Sti, Birkerød.</p> <p>Fælles frokost i Restaurant Bræddehytten på Bakken. Tilmelding til denne tur pga. bordbestilling</p>	<p>Bakken 45km</p>
<p>Tirsdag 18. juni</p>	<p>Birkerød, Vestskoven, Herstedhøje, Albertslund, Birkerød</p> <p>Bistrupvej, Stavnsholt, Frederiksborgvej, Femvej, Gl. Jagtvej, Jonstrupvej, Kildesvinget, Holdanvej, Ballerupvej, Herstedhøjvej, Rovej, Herstedøster Skolevej, Snebærstien, Roholmsvej, Vallensbæk Torvevej, Nordmarks Alle, Horsestien, Vejleåstien, (Albertslund st.), Vejleåstien til Fuglehavevej, Jonstrupvej, Ballerupvej, Værløse, Fiskebæk, Stavnsholt, Birkerød</p>	<p>Herstedhøje 40km/65km</p>

<p>Torsdag 27. juni + kort tur</p>	<p>S-tog til Hillerød, Annisse, Ramløse, Tisvilde Hegn, Tisvildeleje, Rute 32 til Hillerød, Birkerød</p>	<p>Tisvilde 60km/75km</p>
	<p>Hillerød St., sti til Slotsarkaderne, Herredsstien, Tulstrupvej, Frederiksværksgade, Præstevej, Nejedevvej, Annisse, Annisse Nord, Ramløse, Fr. værksvej, Bisp Absalonsvej, Strandvejen, Tisvildeleje, <i>Vejby</i>, Rute 32 over Helsingør til Hillerød, Batzkes bakke, Hillerød, Birkerød <i>Mødested Hillerød Station 09:50</i></p>	<p><i>cykel til</i> Hillerød 90km</p>
<p>Fredag 5. juli</p>	<p>Birkerød, Gl. Holte, Folehaven, Usserød, Birkerød</p>	<p>Folehaven 45km</p>
	<p>Søndervangen, Møllevej, Lollikhusvej, Kirsebærvej, Gl. Holte, Kratmosestien, Egebækvej, Grisestien, Henriksholms Alle, rute 9, Kong Georgs Vej, Folehaven, Sdr. Jagtvej, Hørsholm Midtpunkt, sti til Cirkelhuset, Fredensborg Kongevej, Avderødvej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Frederik 7 Vej, Kongevejen, Blovstrød, Birkerød</p>	
<p>Fredag 12. juli</p>	<p>Birkerød, Espergærde, Gurre, Kvistgård, Birkerød</p>	<p>Gurre 45km/68km</p>
	<p>Ravnsnæsvej, Isterød, Grønnegade, Overdamsvej, Agiltevej, Bakkehusene, Cirkelhuset, Brønsholm Kongevej, Brønsholmgårdsvej, Karsemosegård, Nivå Kirke, Nivå St., Gl. Strandvej, Strandvejen, Espergærde, Egebæksvang, Agnetevej, Nyrup Hegn, Gurre Slot, Tinkeupvej, Krogenberg Hegn, Hornbækvej, Munkegårdsvej, Kvistgård St., Reerstrupvej, Søholmvej, Digelsvej, Langstrup, Rute 36 til Vejenbrød, Brønsholm Kongevej, Cirkelhuset, sti til Mariehøj Alle, Ravnsnæsvej, Birkerød</p>	
<p>Torsdag 18. juli + kort tur</p>	<p>S-tog til Frederikssund, Over Dråby, rute 40, Kyndby, Ferslev, Skibby, Selsø, Skuldelev, Tørslev, Frederikssund</p>	<p>Kyndby 60km</p>
	<p>Frederikssund station, Kronprins Frederiks Bro, Skovnæsvej, Hyllestedvejen, Over Dråby Strand, noget af Rute 40 til Kyndby Huse, Venslev, Ferslev, Skibby, Selsø Slot, Sønderby, Østby, Skuldelev, Tørslev, Gerlev Strandpark, Frederikssund. <i>Mødetid kl. 10:30 på Frederikssund Station/P plads vest for Station, Baneledet</i></p>	<p><i>Cykel tilbage</i> Birkerød ca. 90km</p>
<p>Onsdag 24. juli</p>	<p>Birkerød, Hillerød, Pøleå, Kagerup, Hillerød, Birkerød <i>Ændret pga. Salpetermosen er lukket (Sygehusbyggeri).</i></p>	<p>Pøleå 45km/60km</p>
	<p>Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, rute 31 mod Hillerød, Brødskovvej, Gl. Frederiksborgvej, Jagtvej, Godthåbsvej, Slangerupgade, Frederiksborg slot, Badstuen, Gadevangsvej, sti langs Isterødvej, rute 32 mod Helsingør, Solbjerggårdsvej, <i>Kagerup Stationsvej</i>, rute 33 mod Hillerød, Gadevangsvej, Pilevej, Batzkes Bakke, Helsingørgade, Hillerød, Birkerød</p>	
<p>Tirsdag 30. juli</p>	<p>Birkerød, Farum, Hareskov, Søndersø, Søsum, Ganløse, Ganløse Ore, Farum Sø, Birkerød</p>	<p>Søndersø 55km</p>
	<p>Bistrupvej, Stavnsholt, Frederiksborgvej, Hareskov Hus, Femvej, Femstjernen, Grønnevej, Syvstjernevej, Vandværksvej, sti syd om Søndersø, Kr. Værløse, Bundsvej, Toppevadvej, Skovvangsvej, Søsum, Damvadvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Hvidehøjvej, Farumvej, Nyvangsvej (Ganløse Ore), Maglehus, Sortemosevej, Skovhavevej, Præsteskovvej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød</p>	
<p>Mandag 5. august + kort tur</p>	<p>Birkerød, Strø Bjerger, Gørløse, Birkerød</p>	<p>Strø bjerger 45km/60km</p>
	<p>Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Rødpælevej, Kollerød vej, Møllemosevej, Sportsvej, Kollerød, Nr. Herlev, Uvelsevej, Hanebjergvej, Gørløse, Strøvej, Strø, Skævinge, Markebækvej, Grimstrupvej, Ll. Havelsevej, Strøllillevej, Sigerslevøster, Strøbjergvej, Gørløse, Lystrupvej, Uvelse, Snoghøjvej, Uggeløse, Slangerupvej, Gregersmindestien, Birkhøjstien, Brostien, Stavnsholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød</p>	

Ferietur til Vadehavet – Ribe

Søndag 11. 8.–lørdag 17. 8.

<p>Tirsdag 20. august + kort tur</p>	<p>S-tog til Hillerød, Fruebjerg, Gilleleje, Græsted, Hillerød, Birkerød</p> <p>Ndr. Jernbanevej, Badstuen, Rute 33 til Gilleleje (med Søborg Slot og kirke), <i>Gilleleje</i> Havn, Gilbjergstien, Gilbjerg hoved Strand, Børstrupvej, Hågendrup, Alme, Græsted St., Holtvej, Kolbevej, <i>Saltrup</i>, Rute 33 til Hillerød, Birkerød</p> <p>Mødested Hillerød Station 09:50</p> <p><i>1 times pause med mulighed for at købe frokost på Gilleleje Havn, derfor sen hjemkomst fra denne tur!</i></p>	<p>Gilleleje 65km/80km</p> <p><i>cykel til Hillerød</i> 95km</p>
<p>Mandag 26. august</p>	<p>Birkerød, Ganløse Ore, Mølleåen, Birkerød</p> <p>Bistrupvej, Nordvanggårdsvej, Langkærgårdsvej, Turistvej, Furesøstien, Løvfaldsvej, Forårsvej, Furesøstien, Dybedalstien, Farumsødal, Stationsstien, Skovstien, Baunegårdsstien, Sækkedamsvej, Præsteskovvej, Skovhavevej, Kulsviervej, Nyvangsvej, Skovgårdsvej, Yggdrasil, Mølleåstien, Hestetangsvej, Ganløsevej, Ryttergårdsvej, Solvang Skolesti, sti langs Slangerupvej, Bregnerødstien, Birkhøjstien, Brostien, Ringstien, Nordøststien, Stavnholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød</p>	<p>Ganløse Ore 30km</p>
<p>Onsdag 4. september</p>	<p>Birkerød, Kattehale, Allerød, St. Dyrehave, Møllekrog, Grønholt, Gunderød, Birkerød</p> <p>Søndervangshallen, Røsevej, Bregnerødvej, Høveltevej, Kattehalevej, Vestre Teglværksvej, Kattehale Mose/Allerød Sø, Sortemosevej, Ejners Sti, Allerød, Tjørnevej, Tokkekøbvej, Hegnetsvej, Poppelvej, Ville Heises Park, Ørnevang, sti bag vængerne (Allikevang etc.) til, Kirkeltevej, Københavnsvej, Store Dyrehave, Skovfogedvej, Firevej, Syvvvej, Hingsterhusvej, Kirkeltevej, Tolvkarlevej, Overdrevsvejen, Kulsviervej, Jespervej, Stenholtvej, Sti til Møllekrog og gennem Bramaholm (skov), Stenholtvej, Hillerødvejen, Hjortedamsvej, sti til Sørup Overdrev, Grønholtvængen, Grønholtvej, Grønholt Hegn, skovstier til, Avlholmgårdsvej, Karlebo Kirke, Karlebovej, Gunderødvej, Gunderød, Damsholtevej, Stumpedyssesvej, Sjælsmarkvej, Isterødvejen, Sjælsø Lund, Nebbegårds Allé, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	<p>Møllekrog 44km</p>
<p>Fredag 13. september</p>	<p>S-tog til Taastrup, Hedeland, Tune, Greve, Ishøj, Vejleåsti, Taastrup</p> <p>Taastrup Station, Høje Taastrupstien, Frøgård Alle, videre ad Høje Taastrupstien, til venstre ad Sejlbergstien, ad Hedesvinget forbi Hedehusene Station, ad stien og Mejerivej ind i Hedeland, gennem Hedeland over Vindingevej og Tunevej, ud på Tjærebyvej, Tune, Tunestien, Grevevej, Vesterbjerg, Greve Bygade, Degnestræde, Grevestien, stierne op langs med motorvejen gennem Greve og Hundige til Tranegildestien i Ishøj, Tranegilde, Vejleåstien, efter Vallensbæk Sø til venstre ad stien ind i Taastrup Valby, Møllestien, Idrætsparkstien, Parkvej, Taastrup station.</p> <p>Mødested Taastrup station 10:30/P. Plads nord for banen, Kirkevej.</p>	<p>Hedeland 45km</p>
<p>Fredag 20. september + kort tur</p>	<p>Birkerød, Utterslev Mose, Vestvolden, Hvidovre st., Birkerød</p> <p>Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Vaserne, Holte St., Egholmsvej, Langs Banen, Søpromenaden, Rustenborgvej, Firskovvej, Ermelundsvej, Gentofte Sø, Engstien, nord om Utterslev Mose, Vestvolden, Avedøre Holme, Hvidovre Strandvej, Strandhavevej, sti langs Kalveboderne, (<i>Åmarken st. ca. 43km</i>), Vigerslevparken, <i>Hvidovre st.</i>, Damhussøen, Damhusengen, Kagsmosen, (<i>Husum st. ca. 53km</i>), Kagsmosesti, Smørmosen, sti langs motorvejen, Frederiksborgvej, Farum, Birkerød.</p>	<p>Vestvolden 43km/74km</p>

Torsdag 26. september	Birkerød, Stasevang, Gunderød, Kongevejen, Brødeskov, Farum, Birkerød	Stasevang 25km/40km
	Ravnsnæsvej, Nebbegårds Alle, Isterødvej, Stumpedyssevej, Stasevangsvej, Fredtoftevej, Gunderødvej, Donsevej, Løjeltevej, Damvej, Letbensvej, Kongevejen , nordpå til Skovfogedvej, vest til Rågårdshus, Brødeskovvej, Hammersholt Byvej, rute 31 mod Farum, Stavsholt Gydevej, Stavsholt, Birkerød	
Onsdag 2. oktober	S-tog til Lyngby, Gladsaxe, Ejby, Sengeløse, Smørum, Måløv, Hareskov, Frederiksdal, Virum, Birkerød	Sengeløse 37km/57km
	Lyngby St. (Ulrikkenborg Plads bag St.), Ulrikkenborg Allé, Lyngby Rosenvænge, Nybrovej, Agermånevej, Glaciset, Tjørnevænget, Gammelmosevej, Stengårds Allé, Gladsaxe Møllevvej, Mørkhøjvej, sti langs Husum Vold, sti langs Harrestrup Å, Vestforbrænding, Ejby Mose, Rute 65, Rute 57, Vestskoven, Hersted Høje, Rute 57 til Sengeløse, Cathrinebergvej, Nybøllevvej, Edelgavevej, Smørumovre, Kirkevængen, sti til Måløv, Smørumvej, sti til (Måløv St.), Måløv Hovedgade, Liljevangsvej, Rute 69 til Frederiksdal, Frederiksdalsvej, Parkvej, Grønnevej, Vejlesøvej, Holte, Rønnebærvej, Vasevej, Dumpedalsstien, Birkerød . Mødested Lyngby Station (Ulrikkenborg Plads) 9:45	<i>Cykel til Lyngby 68km</i>
Tirsdag 8. oktober + kort tur	Birkerød, Farum, Oldvejen, Ravnholt Skov, Tivolihusene, Allerød Sø, Tokkekøb Hegn, Birkerød	Farum Oldvejen 30km
	Bistrupvej, Røsevej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøb Vænge, Duemosevej, Stavsholt Gydevej, Nordøststien, Ringstien, bag Farum Midtpunkt, Rådhusortvet, sti til og ad Farum Hovedgade, Kålundsvej, sti til Kong Volmers vej, Ganløsevej, Hestetangsvej, Brede Enge, skovveje og stier i Farum Lillevang, Garnisonsparken, Kompagnivej, Golfbanen, Oldvejen, Bymosen, Skovmosen, skovveje i Ravnholt Skov, Hyrebakken, Tivolihusene, Sønderkov, Kattehalevej, Kattehale Mose, Allerød Sø, Sortemosevej, Tokkekøb Hegn, Skovmarken, Blovstrød Allé, Kongevejen, Birkerød	
Mandag 14. oktober	Østerport St., Holmen, Bryggerne, Sluseholmen, Nokken, Østerport St.	Havneruten 27km
	Østerport st., Inderhavnsbroen, Holmen, Strandgade, Knippels bro, Christians Brygge, Langebro, Islands Brygge, Bryggebroen, Havneholmen, Tømmergravsgade, Landvindingsgade, Alfred Nobels Bridge, Tegholmen, Teglværksbroen, Slusebroen, Hf Sønderbro, Nokkens Hovedgade, Water Park, Islands Brygge, Bryggebroen, Kalvebod Brygge, Langebro, Langebrogade, Cirkelbroen, Christians Kirke, Strandgade, Knippels bro, Børsbroen, Holmens Kanal, Holbergsgade, Nyhavnsbroen, Ofelia Plads, Larsens Plads, Esplanaden, Grønningen, Oslo Plads, Østerport st., Birkerød Mødested kl. 09:50 Østerport Station.	<i>+Cykel til Birkerød 50km</i>

Ret til ændringer forbeholdes

Km-tal er ca.

Kontakt og turledere:	Jan Hansen: 4581 0314 / 2049 4981	ajh@youmail.dk
	Olav Hansen: 2392 3705	cykelolav@gmail.com
	Poul Erik Braad: 3027 6986	poul.erik@fam-braad.dk
	Svend Erik Andersen: 6022 0091	mail@foto-grafisk.dk
	Bo Kjems 2320 3043	connyogbo@live.dk
	Henning Eriksen 2342 4305	eriksenhen@gmail.com
	Jens Erik Lund 4025 1910	jens Erik@vallebona.dk
	Per Langstrup Petersen 2583 1276	per.langstrup@gmail.com

Turbeskrivelser til de korte ture

Startsted: Søndervangshallen kl. 09.30

Startgebyr: 10.- kr.

Tirsdag 23. april **Birkerød, Ebberød, Høsterkøb, Arboretet, Folehaven, Vedbæk, Sandbjerg, Birkerød** **Folehaven Vedbæk 24 km**

Birkerød, Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Lille Maglebjergvej, Maglebjergvej, Høsterkøbvej, Nedenomsvej, Høsterkøb Byvej, Sti mod nord til under Motorvejen, Doktor Neergaards Vej, Kirkegårdsvej, Folehavevej, Mathildevej, Sandbjergvej, Henriksholms Allé, Gøngehusvej, Vedbæk Strandpark, Gøngehusvej, Caroline Mathilde Sti, Sandbjergvej, Gøngevangen, Gøngehusvej, Ravnsnæsvej, Birkerød.

Ulla Bregnhøj
Retning: Nord-Øst

Fredag 10. maj **Birkerød, Chr. Winthers sti, Jægerhuset, Den Gamle Have, Kolle Kolle, Høje Klint, Birkerød.** **Furesøen rundt 26 km**

Birkerød, Dumpedalsstien, Vasevej, Vasestien, Chr. Winthers Sti, Holte Roklub, Ved Furesøen, Dronninggårds Alle, Furestien, Dronninggårds Alle, Jægerhuset, Dronninggårds Alle, Ved Næsseskoven, Dronningestien, Furesøvej, Frederiksdal Badevej, Nybrovej, Den Gamle Have, Søbakken, Langelinie, Åsevang, Frederiksborgvej, Furesødal, Dybedalstien, Furesøstien, Høje Klint, Forårsvej, Løvfaldsvej, Furesøstien, Damgårdsvej, Plantagevej, Bistrupvej, Birkerød

Jørgen Rasmussen
Retning: Syd-Vest

Mandag 27. maj **Birkerød, Høsterkøb, Doktor Neergaards Vej, Rungstedvej, Strandvejen, Nivågård, Hørsholm, Ravnsnæsvej, Birkerød.** **Nivå – Høsterkøb 32 km**

Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Lille Maglebjergvej til Høsterkøbsvej, Nedenomsvej, Høsterkøb Byvej, sti mod nord under motorvejen, Doktor Neergaards vej, Kirkegårdsvej, Skovvænget, Stolbergvej, Rungstedvej og så tv ad cykelrute 101 eller 103 til Strandvejen. TV ad Strandvejen, og derefter til venstre ad Gammel Strandvej til Nivågård. Derfra ad rute 36 til Hørsholm (Mariehøj). Hjem ad Ravnsnæsvej.

Bente Mørck-Larsen
Retning: Nord - Øst

Torsdag 13. juni **Birkerød, Holte, Dyrehavsbakken, Teknikerbyen, Chr. Winthers Sti, Birkerød.** **Bakketur 28 km**

Birkerød, Bistrupvej, Plantagevej, Furesøstien, Frederikslund Skov, Frederikslundsvej, Rønnebærvej, Holte Stationsvej, Øverødvej, Rådhuset, Vangebovej, Stenvej, Klokkevej, Skodsborgvej, Ørholmvej, Nøjsomhedsvej, Lundtoftevej, Hjortekær Port, Svenskevej, Stampen Mølle, Krudtmøllesti, Raadvad, Chausseen, Raadvadvej, Eremitageslottet. Christiansholmsvej, Dyrehavsbakken, Bræddehytten. Ulvedalsvej, Hjortekær, Cykelstien langs Mølleåens sydside, Ravnholm st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Roklub, Chr. Winthers Sti, Vasestien, Bistrup Hegn, Bistrupvej, Birkerød.

Ulla Bregnhøj
Retn: Syd-Øst

Bakketuren! Tilmelding til denne tur pga. bordbestilling. Begge hold mødes ved Eremitagen og kører samlet til Bakken, hvor vi spiser frokost på en af Bakkens restauranter. Fælles hjemtur.

Torsdag 27. juni	Birkerød, Høvelte, Kattehal, Bregnerød, Farum Kaserne, Stavnsholt Overdrev, Birkerød	Garnisonsparken 28 km
	<p>Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalvej, Bregnerød Skovvej, Hyrebakken, Bregnerød Byvej, Bregnerødstien, Høveltevej, Gammel Bregnerødvej, Midtpunkt stien, Paltholmvej, Gammelgårdsvej, Ryttergårdsvej, Lillevangsvej, Slangerupvej, Regimentsvej, Kompanivej, Golfbanestien, Oldvej, Bymosen, Høveltevangsvej, Gammel Høveltevej, Høveltevej, Bregnerødvej, Bistrupvej, Birkerød.</p>	Bente Mørck-Larsen Retning: Vest – Nord - Syd
Torsdag 18. juli	Birkerød, Stavnsholt, Lille Hareskov, Flyvestationen, Søndersø, Mølleå, Solgaven, Birkerød	Værløse-Søndersø 34 km
	<p>Birkerød, Bistrupvej, Stavnsholtvej, Stavnsholt Skolesti, Fiskebækstien, Farumsødal, Frederiksborgvej, Fiskebækvej, Skovlinien, Lille Værløsevej, Brådervej, Bøgemosen, Syvstjerne Vænge, Skovløbervangen, Måløvvej, Vandværksvej, Ballerupvej, Nord om Søndersø, Sandet, Udsigten, Sirius Allé, Laanshøj, Flyvestation Værløse, Søndersøstien, Ballerupvej, Stien, Mosevej, Vesterbo Vænge, Læssevej, Åkandevej, langs S-togslinien, Bavnstedet, Nørrevænget, Fiskebækvej, Frederiksborgvej, Farumsødal, Fiskebækstien, Dybedalsstien, Klintedalen, Brudedalen, Sommervej, Løvfaldsvej, Enghaven, Bistrupvej, Birkerød.</p>	Jørgen Rasmussen Retning: Syd
Mandag 5. august	Birkerød, Kattehal, Ravnholt, Børstingerød Mose, Tøkkøb Hegn, Sjælsø, Birkerød	Børstingerød Mose 30 km
	<p>Birkerød, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalvej, Bregnerød Skovvej, cykelrute 31, langs Rådhusvej, Ligustervangen og Børstingerød Mose, Hammersholt Byvej, Brødeskovvej, Gl. Frederiksborgvej, Kirkeltevej, Frederik 7. vej, Dæmpegårdsvej, Lergraven, Dæmpegårdsvej, Skovridervej, Stumpedyssevej, Kettingevej, Sjælsmarkvej, Ny Sjælsøsti, Soldraget, Sjælsøstien, Hyldeskovvej, Nørrevang, Byagervej, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	Ulla Bregnhøj Retning: Vest - Nord
Tirsdag 20. august	Birkerød, Vasestien, Dronninggårds allé, Frederiksdalsvej, Prinsessestien, Brede Allé, Brede Værk, Teknikerbyen, Rønnebærvej, Bistrup Hegn, Birkerød	Brede Værk 26 km
	<p>Birkerød, Dumpedalstien, Vasestien, Frederikslund Skov, Frederikslundsvej, Dronninggårds Allé, De Conincksvej, Dronningestien, Parcelvej, Malmosevej, Brovænget, Kollelev Mose, Parkvej, Frederiksdalsvej, Nybrovej, Prinsessestien, Lyngby Åmose, Åmosestien, Prinsessestien, Lottenborgvej, Kongevejen, Skovbrynet, Brede Allé, Brede Værk, Langs Mølleåen, Teknikerbyen, Geelskovparken, Skovridervej, Vangebovej, Øverødvej, Holte Midtpunkt, Rønnebærvej, Vasevej, Bistrup Hegn, Præstevangen, Bistrupvej, Birkerød.</p>	Jørgen Rasmussen Retning: Syd – Øst



Cykelture 2019

**Fredag
20.
september**

**Birkerød, Duemosevej, Nordsøstien, Farum Hovedgade,
Hestetangsvej, Bastrupstien, Søvejen, Mølleåstien,
Stavnsholtvej, Bistrupvej, Birkerød**

**Bastrup Sø
30 km**

Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Hestkøb Allé, Hestkøb Vænge, Duemosevej, Stavnsholt Gydevej, Nordsøstien, Ringstien, Voldstien, Farum Hovedgade, Hestetangsvej, Sti v/Nymøllevej, Klevadshus, Bastrupstien, Kobakkevej, Bastrupstien, Bastrup Ruin. Bastrupstien, Lyngvej, T.v. v/Egelund, Undinevej, T.v. v/Egemosegård), Søstien, Orevej, Skovvangs Alle, Bastrupstien, Mølleåstien v/Hestetangsvej, Ganløsevej, Gedevassevej, Kålundsvej, Farum Hovedgade, Stavnsholt Skolesti, Bistrupvej, Birkerød

**Marianne
Rasmussen
Retning: Syd -
Vest**

**Tirsdag
8. oktober**

**Birkerød, Nordvanggårdsparken, Farumgård, Farum
Kirke, Fredtofteparken, Farum Bytorv, Birkerød**

**Farum
Skulpturpark
25 km**

Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøbgård, Golfbanen, Nordvangsparken, Plantagevej, Damgårdsvej, Furesøstien, Løvfaldsvej, Stavnsholt Skolevej, Stavnsholt kirken, Fiskebækstien, Farumsødal, Stationsstien, Skovvænget Allé, Klaus Narssti, Parkstien, Kålundsvej, Hestetangsvej, Farum Hovedgade, Fredtoftevej, Fredtofteparken, Farumgårds Allé, Jernbanevej, Elmely, Kumbelhaven, Rådhusortvet, Farum Bytorv, Vestblokstrøget, Voldstien, Brostien, Ringstien, Nordøststien, Stavnsholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød Parkvej, Æblerosestien, Banestien, Bregnerødvej, Langelinie, H. Gerners Vej, Birkerød Kirke, Vilhelm la Cours Vej, Søndervangen, Birkerød.

**Jørgen Rasmussen
Retning: Syd -
Vest**

Ret til ændringer forbeholdes

km-tal er ca. tal

**Kontakt og
Turledere:**

**Ulla Bregnhøj,
Jørgen Rasmussen,
Bente Mørck-Larsen**

**4581 5585 / 4036 3579
2327 1320
5191 0305**

**ullaegon@post.tele.dk
jrasmus27@gmail.com
bentemorck@live.dk**