

Vores cykelregler

Vi følger færdselsreglerne.

Erfaringen er, at man ofte er mindre agtpågivende og regelfølgende, når man cykler i flok. Derfor er det vigtigt at alle cykler ansvarligt.

Vi tager hensyn til andre trafikanter

1. Selvom andre har vigepligt, fx i en rundkørsel, kan alle godt vise hensyn til holdene bilister og lade dem "slippe over"
2. Hvis de foran cyklende deltagere standser op, fx når vi skal over en vej, skal det respekteres. Forbikørende biler skal kunne regne med, at alle standser
3. På en landevej med cykelsti kører vi én ad gangen og kun to og to, når forholdene tillader det. Cyklister, der er hurtigere end os, skal kunne komme forbi.
4. På landeveje uden cykelsti kører vi en og en og i grupper på 5-7 deltagere.
5. Den, der kører forrest i en gruppe, holder 50-75 meter afstand til den forankørende gruppe. Overhalende biler, busser eller lastvogne skal kunne nå at holde ind i mellem os, hvis de møder modkørende biler
6. Grupperne har ved vejkryds, rundkørsler mv. ansvar for at sikre øjenkontakt til den bagved kørende gruppe. Er denne gruppe "tabt", venter man på, at gruppen når frem og hjælper med til, at gruppen kører videre i den rigtige retning.
7. Man bliver i sin gruppe på hele strækningen.
8. Når vi holder pause, trækker vi væk fra vejen/stien, både os selv og vore cykler, således at andre trafikanter kan passere så uhindret som muligt.

Vi tager hensyn til hinanden

Vi holder normalt en cykellængdes afstand til den forankørende. Hvis der er for stor afstand, frister det til, at der overhales mere end nødvendigt.

Vi giver tegn til hinanden, hvis der er risiko for problemer, fx modkørende eller bagfra kommende cyklister, huller eller sten i vejen. Råb gives ved bagfra kommende cyklister og tegn med arm gives ved forfra kommende cyklister og andre forhindringer.

Vi hjælper gerne nye deltagere ved at fortælle om vore såvel skrevne som uskrevne regler og sædvaner.

Vi skal have det rart sammen

Når alle overholder reglerne, så går alt meget lettere.

Samværet med andre er den største glæde, og når man får motion samtidigt, er det også sundt!

Turbeskrivelser

Startsted: Søndervangshallen kl. 9.30

Startgebyr: 10.- kr.

OBS! Enkelte ture har et andet startsted

På turene over ca. 40km har vi prøvet at give mulighed for at korte turen af/tage toget hjem fra en station eller at cykle hele vejen tilbage. *Km-tal i kursiv* er turens længde, hvis man tager toget fra station i kursiv. Det andet km tal er afstanden, når man cykler tilbage til Birkerød.

Torsdag 5. april	Birkerød, Ganløse Ore, Mølleåen, Birkerød	Ganløse Ore 30km
	Bistrupvej, Nordvanggårdsvej, Langkærgårdsvej, Turistvej, Furesøstien, Løvfaldsvej, Forårsvej, Furesøstien, Dybedalstien, Farumsødal, Stationsstien, Skovstien, Baunegårdsstien, Sækkedamsvej, Præsteskovvej, Skovhavevej, Kulsviervej, Nyvangsvej, Skovgårdsvej, Yggdrasil, Mølleåstien, Hestetangsvej, Ganløsevej, Ryttergårdsvej, Solvang Skolesti, sti langs Slangerupvej, Bregnerødstien, Birkhøjstien, Brostien, Ringstien, Nordøststien, Stavnholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød	
Onsdag 11. april	Birkerød, Stasevang, Gunderød, Kongevejen, Brødeskov, Farum, Birkerød	Stasevang 25km/40km
	Ravsnæsvej, Nebbegårds Alle, Isterødvej, Stumpedyssesvej, Stasevangsvej, Fredtoftevej, Gunderødvej, Donsevej, Løjeltevej, Damvej, Letbensvej, Kongevejen , nordpå til Skovfogedvej, vest til Rågårdshus, Brødeskovvej, Hammersholt Byvej, rute 31 mod Farum, Stavnholt Gydevej, Stavnholt, Birkerød Alt.: Kongevejen , Blovstrød, Birkerød	
Tirsdag 17. april + kort tur	S-tog til Køge, Køge Ås, Lille Salby, Lellinge Skov, Vallø Storskov, Vallø Slot, Strandvejen, Køge, S-tog retur	Køge Ås 40km
	Vestergade, Rute 9, Gl. Køgegård, Køge Ås, Bondestævnet, Salbyvej, Lille Salby, Gl. Lellingegård, Skovhus Vænge, Ny Lellingegård, Lellinge Frihed, Tågerød Skov, Ringsbjerg, Sædder, Vallø Storskov, Gunderup Kohave, Grubeholm Skov, Nyhave, Vallø Slot, Pram Skov, Strandvejen, Køge Mødetid kl. 10:30 ved Køge station/P-plads syd. Parkering på P-plads nordøst for station/Østre Banevej	
Mandag 23. april	Birkerød, Farum, Hareskov, Søndersø, Søsøm, Ganløse, Ganløse Ore, Farum Sø, Birkerød	Søndersø 55km
	Bistrupvej, Stavnholt, Frederiksborgvej, Hareskov Hus, Femvej, Femstjernen, Grønnevej, Syvstjernevej, Vandværksvej, sti syd om Søndersø, Kr. Værløse, Bundsvej, Toppevadvej, Skovvangsvej, Søsøm, Damvadvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Hvidehøjvej, Farumvej, Nyvangsvej (Ganløse Ore), Maglehus, Sortemosevej, Skovhavevej, Præsteskovvej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød	
Mandag 30. april	Birkerød, Kokkedal, Nivå, Fredensborg, Tokkekøb Hegn, Birkerød	Fredensborg 55km
	Ravsnæsvej, Hørsholm, Opnæsgård, Gl. Vallerødvej, Kokkedal Slot, P.M. Daells Alle, Ullerødvej, sti til Gl. Strandvej, Nivå St., Sølyst Allé, Laveskov Byvej, Dagelykke, Langstrup, Lønholtsvej, Langstrupstien, Asminderød, Fredensborg slot, Sørup, Grønholt overdrev, Jagtvej, Byskellet, Overdrevsvejen, Tolvkarlevej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Skovriddervej, Stumpedyssesvej, Degnebæksvej, Blovstrød, Kongevejen, Birkerød	

<p>Tirsdag 8. maj + kort tur</p>	<p>Birkerød, Utterslev Mose, Vestvolden, Hvidovre st., Birkerød</p>	<p>Vestvolden 47km/74km</p>
<p>Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Vaserne, Holte St., Egholmsvej, Langs Banen, Søpromenaden, Rustenborgvej, Firskovvej, Ermelundsvej, Gentofte Sø, Engstien, nord om Utterslev Mose, Vestvolden, Avedøre Holme, Hvidovre Strandvej, Strandhavevej, sti langs Kalveboderne, (<i>Åmarken st. ca. 43km</i>), Vigerslevparken, <i>Hvidovre st.</i>, Damhussøen, Damhusengen, Kagsmosen, (<i>Husum st. ca. 53km</i>), Kagsmosesti, Smørmosen, sti langs motorvejen, Frederiksborgvej, Farum, Birkerød.</p>		
<p>Onsdag 16. maj</p>	<p>Birkerød, Lyngby, Gentofte, Emdrup, Nørrebro, Damhussøen, Birkerød.</p>	<p>Kbh. NV 55km</p>
<p>Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Vaserne, Holte Midtpunkt, Vangebovej, Geelskov, Teknikerbyen, Mølleåstien, Ørholmvej, Nymøllevej, Lundtoftegårdsvej, Sti under Klampenborgvej, Ermelundsstien, Ermelundsvej, Gentofte Sø, Lyngbyvej, Ryparken, Nørrebro ruten, Den Grønne Sti, Roskildevej, Damhussøen, Damhusengen, Kagsmosen, Kagsmosesti, Smørmosen, sti langs Hillerød motorvejen, Birkerød</p>		
<p>Torsdag 24. maj</p>	<p>S-tog til Taastrup, Hedeland</p>	<p>Hedeland 45km</p>
<p>Taastrup Station, Høje Taastrupstien, Frøgård Alle, videre ad Høje Taastrupstien, til venstre ad Sejlbjergstien, ad Hedesvinget forbi Hedehusene Station, ad stien og Mejerivej ind i Hedeland, gennem Hedeland over Vindingevej og Tunevej, ud på Tjærebyvej, Tune, Tunestien, Grevevej, Vesterbjerg, Greve Bygade, Degnestræde, Grevestien, stierne op langs med motorvejen gennem Greve og Hundige til Tranegilde stien i Ishøj, Tranegilde, Vejleåstien, efter Vallensbæk Sø til venstre ad stien ind i Taastrup Valby, Møllestien, Idrætsparkstien, Parkvej, Taastrup station. <i>Mødested Tåstrup station 10:30/P. Plads nord for banen, Kirkevej.</i></p>		
<p>Fredag 1. juni + kort tur</p>	<p>S-tog til Hillerød, Fruebjerg, Gilleleje, Græsted, Hillerød, Birkerød</p>	<p>Gilleleje 65km/80km</p>
<p>Ndr. Jernbanevej, Badstuen, Rute 33 til Gilleleje (med Søborg Slot og kirke), Gilleleje Havn, Gilbjergstien, Gilbjerg hoved Strand, Børstrupvej, Hågendrup, Alme, Græsted St., Holtvej, Kolbevej, Saltrup, Rute 33 til <i>Hillerød</i>, Birkerød <i>Mødested Hillerød Station 09:50</i> <i>1 times pause med mulighed for at købe frokost på Gilleleje Havn, derfor sen hjemkomst fra denne tur</i></p>		
<p>Fredag 8. juni</p>	<p>Birkerød, Vestskoven, Herstedhøje, Albertslund, Birkerød</p>	<p>Herstedhøje 40km/65km</p>
<p>Bistrupvej, Stavnsholt, Frederiksborgvej, Femvej, Gl. Jagtvej, Jonstrupvej, Kildesvinget, Holdanvej, Ballerupvej, Herstedhøjvej, Rovej, Herstedøster Skolevej, Snebærstien, Roholmsvej, Vallensbæk Torvevej, Nordmarks Alle, Hørestien, Vejleåstien, (<i>Albertslund st.</i>), Vejleåstien til Fuglehavevej, Jonstrupvej, Ballerupvej, Værløse, Fiskebæk, Stavnsholt, Birkerød</p>		
<p>Torsdag 14. juni</p>	<p>Birkerød, Espergærde, Gurre, Kvistgård, Birkerød</p>	<p>Gurre 45km/68km</p>
<p>Ravnsnæsvej, Isterød, Grønnegade, Overdamsvej, Agiltevej, Bakkehusene, Cirkelhuset, Brønsholm Kongevej, Brønsholmgårdsvej, Karsemosegård, Nivå Kirke, Nivå St., Gl. Strandvej, Strandvejen, Espergærde, Egebæksvang, Agnetevej, Nyrup Hegn, Gurre Slot, sti rundt om Gurrø, Gurre Vang, Tinkeupvej, Krogenberg Hegn, Hornbækvej, Munkegårdsvej, <i>Kvistgård St.</i>, Reerstrupvej, Søholmvej, Digelsvej, Langstrup, Rute 36 til Vejenbrød, Brønsholm Kongevej, Cirkelhuset, sti til Mariehøj Alle, Ravnsnæsvej, Birkerød</p>		

<p>Onsdag 20. juni + kort tur</p>	<p>Birkerød, Dyrehavsbakken, Birkerød</p>	<p>Bakken 45km</p>
	<p>Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Maglebjerg, Ebberødvej, Kastanjevej, Femsølyngvej, Nedenomsvej, rute 102, Dr. Nergaardsvej, Kirkegårdsvej, Mathildevej, Birkemosevej, Bomvej, Caroline Mathilde Sti, Grisestien, Vedbæk Havn, rute 9 til Strandmøllen, Springforbi, Eremitagen, Christiansholmsvej, Dyrehavsbakken, Ulvedalene, Hjortekær, cykelstien langs Mølleåen på den sydlige side, Ravnholm st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Roklub, Chr. Winthers Sti, Birkerød.</p>	
	<p><i>Fælles frokost i Restaurant Bræddehytten på Bakken. Tilmelding til denne tur pga. bordbestilling</i></p>	
<p>Tirsdag 26. juni</p>	<p>S-tog til Hillerød, Annisse, Ramløse, Tisvilde Hegn, Tisvildeleje, Rute 32 til Hillerød, Birkerød</p>	<p>Tisvilde 60km/75km</p>
	<p>Hillerød St., sti til Slotsarkaderne, Herredsstien, Tulstrupvej, Fr. værksgade, Præstevej, Nejedevej, Annisse, Annisse Nord, Ramløse, Fr. værksvej, Bisp Absalonsvej, Strandvejen, Tisvildeleje, Rute 32 over Helsingør til Hillerød, Batzkes bakke, Hillerød St., Kongevejen, Birkerød</p>	<p><i>cykel til</i> Hillerød 90km</p>
	<p><i>Mødested Hillerød Station 09:50</i></p>	
<p>Mandag 2. juli</p>	<p>S-tog Dybbølsbro, Amager rundt, Dybbølsbro, Birkerød</p>	<p>Amager 42km/70km</p>
	<p>Bryggebroen, Aksel Hejdesgade, Amagerfælled, Grønlandsvej, Englandsvej, Øresundsvej, Amager Strandpark, Kastrup Havn, Amager Strandvej, Kystvejen, Ndr. Strandvej, Stationsvej, Løkkevej, Dragør Havn, Strandlinien, Rønne Allé, Sønder Strandvej, sti lang kysten, Søvej, Tværvej, Fælledvej, sti til Skovvej, Fasanstien, sti til Sønder Pumpe, Ellevehøjvej, Granatvej, Svenskeholmsvej, Birkedamsvej, Dæmningsvej, Sydhavnsti, Islands Brygge, Bryggebroen, Dybbølsbro, Birkerød</p>	
	<p><i>Mødetid kl. 09:45 på Dybbølsbro Station på broen</i></p>	
<p>Mandag 9. juli</p>	<p>S-tog til Frederikssund, Over Dråby, rute 40, Kyndby, Ferslev, Skibby, Selsø, Skuldelev, Tørslev, Frederikssund</p>	<p>Kyndby 60km</p>
	<p>Frederikssund station, Kronprins Frederiks Bro, Skovnæsvej, Hyllestedvejen, Over Dråby Strand, noget af Rute 40 til Kyndby Huse, Venslev, Ferslev, Skibby, Selsø Slot, Sønderby, Østby, Skuldelev, Tørslev, Gerlev Strandpark, Frederikssund.</p>	
	<p><i>Mødetid kl. 10:30 på Frederikssund Station/P plads vest for Station, Baneledet</i></p>	
<p>Tirsdag 17. juli</p>	<p>Birkerød, Hillerød, Pøleå, Kagerup, Hillerød, Birkerød</p>	<p>Pøleå 45km/60km</p>
	<p>Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, rute 31 til Hillerød, Gadevangsvej, sti langs Isterødvej, rute 32 mod Helsingør, Solbjerggårdsvej, Kagerup Stationsvej, rute 33 mod Hillerød, Gadevangsvej, Pilevej, Batzkes Bakke, Helsingørgade, Hillerød, Birkerød</p>	
<p>Torsdag 26. juli + kort tur</p>	<p>Birkerød, Værløse, Måløv, Smørumovre, Gundsømagle, Jyllinge, Gl. Ølstykke, Veksø, Måløv, Værløse, Birkerød</p>	<p>Jyllinge 54km/70km</p>
	<p>Bistrupvej, Brudedalen, Klintedalen, Fiskebækvej, sti 53, Sandet, Jonstrupvej, Måløv Parkvej, Måløv Hovedgade, Jørgen Andersens Vej, Måløv st., Søndergårds Allé, Balsmosesøen, Irishaven, Kildekær, Flodvej, Kirkevangelen, sti 85, Store Valbyvej, Kastanievang, Knudsbjergvej, Holmevej, Piledyssen, Langdyssevej, Gulddyssestien, Jyllinge Parkvej, Lindegårdsvej, Planetvej, Kirkebjergvej, Fjordstien 40, Jyllinge Havn, Fjordstien 40, Hellig Kors Kirke, Kløvervej, Humlevej, Rådalsvej, Værebrovej, Skrædderbakken, Gl. Roskildevej, Svanholm Vænge, Stadionvej, Ring Syd, Stengårds Pl., sti langs Kildesøen, sti til Gulnarevej, Lillivej, sti 97, Stenløse st., sti 97, Veksø st., Slotsyden, Gl. Hovevej, Veksø Bygade, Kirkebakken, Hovevej, Frederikssundsvej,</p>	

Måløv st., Måløv Byvej, sti 69, stier til Ballerupvej, Ballerupvej, Fiskebækvej, Dorthesvej, Perle Allé, Fiskebækstien, Stavnsholt Skolesti, Stavnsholtvej, Bistrupvej

Onsdag 1. august **Birkerød, Furesø, Mølleå, Øresund, Lyngby Åmose, Birkerød** **Mølleå 45km**

Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Ebberødvej, Møllevej, Jagtvej, Poppel Alle, Pile Alle, Søengen, Søvej, Stenvej, Klokkervej, over Skodsborgvej, Mølleåstien til Stampedam, Krudtmøllesti, Svenskevej til Øresund, Møllevangen, Springforbivej, Nordre Eremitagevej, Kongevej, Ulvedalsvej, langs Fuglesangssø til Røde Port, Soløsesti, Ermelundssti til Firskovvej, Lyngby Lokalstation, Kanalstien, Rustenborgvej, Søpromenaden, Åmosestien, Prinsessestien til Frederiksdal, Kulhusvej, Frederiksborgvej, Skolekrogsvej, Skovhusvej, Fiskebækvej, Fr.borgvej, Dorthesvej, Perle Alle, Nattergalelunden, Dybedalsvej, Klintedalen, Brudedalen, Stavnsholtvej, Birkerød

Fredag 10. august **Birkerød, Buresø, Jørlunde, Marbæk, Ølstykke, Ganløse, Birkerød** **Buresø 65km**

Bistrupvej, Stavnsholt, Farum Hovedgade, Hestetangsvej, rute 2 via Buresø, Jørlunde til Sundbylille-Sundbylillevej, Strandvängen, Marbækvej til Marbæk havn, Fjordstien rute 40 til Bykærvej, Store Rørbækvej, Snostrup Kirke, Banestien, Ølstykke, Stationsvej, Sperrestrupvej, Dam Holme, Maglevadvej, Stenlillevej, skolesti til Ganløse, Ravnholmvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Farumvej, Nyvangsvej, Vestervej, Sortemosevej, Skovhavevej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød

Fredag 17. august + kort tur **Birkerød, Furesø, Bagsværd Sø, Birkerød** **Furesø rundt 30km**

Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Engstien, Furesøsti, Chr. Winthers Sti, Jægerhuset, langs Furesøen, Frederiksdal, Nybrovej, sti langs Bagsværd Sø, Aldershvile, Regatta Pavillonen, Søvej, Frederiksborgvej, Farumsødal, Høje Klint, Birkerød

Lørdag 18. 8.– fredag 24. 8.

Ferietur til Frederikshavn

Birkerød, Esrum, Nødebo, Hillerød, Birkerød

Torsdag 30. august **Esrum 50km/65km**

Ravnsnæsvej, Frederiksborgvej, Mariehøj Alle/sti, Usserød Å Sti, Langstrupstien via Jellebro, Vejenbrødvej, Langstrup Mose, Langstrup, Digelsvej, Højsager, Langerødvej, Danstrupvej, Fiskedamsvej, Esrum Søvej, Esrumvej, Esrum Hovedgade, Søvejen, Kongens Bøge, Midtlinjen, Nødebovej, Fredensborgvej, Holmegårdsvej, **Hillerød**, Birkerød

Onsdag 5. september **Birkerød, Strø Bjerger, Birkerød** **Strø bjerger 45km/60km**

Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Rødpælevej, Kollerød vej, Møllemosevej, Sportsvej, Kollerød, Nr. Herlev, Uvelsevej, Hanebjergvej, Gørløse, Strøvej, Strø, Skævinge, Markebækvej, Grimstrupvej, Ll. Havelsevej, Strøllillevej, Sigerslevøster, Strøbjergvej, **Gørløse**, Lystrupvej, Uvelse, Snoghøjvej, Uggeløse, Slangerupvej, Gregersmindestien, Birkhøjstien, Brostien, Stavnsholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød

Tirsdag 11. september **Birkerød, Hillerød, Arresø, Alsønderup, Hillerød, Birkerød** **Arresø 50km/65km**

Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Rute 31 til Hillerød, Banestien, Freerslev Hegn, Tjæreby, Æbelholt Kloster, Lille Lyngby, Hesselbakke, Nejede, Alsønderup, Bendstrup, Damvejen, Strødam, Sophienborg, Ullerød, **Hillerød**

Mandag 17. september	Birkerød, Usserød Å, Avderød, Karlebo, Kirkeltevej, Grønnemosevej, Tokkekøb Hegn, Bløvstrød, Birkerød	Karlebo 36km
Ravnsnæsvej, Frederiksborgvej, Mariehøj Allé, Usserød Å Sti, Ullerødvej, Græstedgårdstien, Møllevvej, Kirkestien, Vejenbrødvej, Avderødvej, Kirkeltevej, Kirkelte Hegn, Damvej, Donsevej, Skovridervej, Letbensvej, Bøllelosevej, Grønnemosevej, Ejners Sti, Kongevejen, Sortemosevej, Bløvstrød Teglværksvej, Vestre Teglværksvej, Kattehalevej, Høveltevej, Bregnerødvej, Birkerød		
Mandag 24. september + kort tur	S-tog til Frederikssund, Jægerspris, Nordskoven	Nordskoven 45km
Færgevej, Kronprins Frederiks Bro, Færgelundsvej, Jægerspris, Dyrnæsvej, rundt i Nordskoven inkl. Kongegegen, Storkeegen og Snogeegen, retur til Frederikssund, S-tog retur til Birkerød <i>Mødetid kl. 10:30 på Frederikssund Station/P-plads vest for Station, Baneledet.</i>		
Tirsdag 2. oktober	Birkerød, Gl. Holte, Folehaven, Usserød, Birkerød	Folehaven 45km
Søndervangen, Møllevvej, Lollikhusvej, Kirsebærvej, Gl. Holte, Kratmosestien, Egebækvej, Grisestien, Henriksholms Alle, rute 9, Kong Georgs Vej, Folehaven, Sdr. Jagtvej, Hørsholm Midtpunkt, sti til Cirkelhuset, Fredensborg Kongevej, Avderødvej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Frederik 7 Vej, Kongevejen, Bløvstrød, Birkerød		
Onsdag 10. oktober	Birkerød, Farum, Oldvejen, Ravnsholt Skov, Tivolihusene, Allerød Sø, Tokkekøb Hegn, Birkerød	Farum Oldvejen 30km
Bistrupvej, Røsevej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøb Vænge, Duemosevej, Stavnholt Gydevej, Nordøststien, Ringstien, bag Farum Midtpunkt, Rådhusstorvet, sti til og ad Farum Hovedgade, Kålundvej, sti til Kong Volmers vej, Ganløsevej, Hestetangsvej, Brede Enge, skovveje og stier i Farum Lillevang, Garnisonsparken, Kompagnivej, Golfbanen, Oldvejen, Bymosen, Skovmosen, skovveje i Ravnsholt Skov, Hyrebakken, Tivolihusene, Sønderskov, Kattehalevej, Kattehale Mose, Allerød Sø, Sortemosevej, Tokkekøb Hegn, Skovmarken, Bløvstrød Allé, Kongevejen, Birkerød		

Ret til ændringer forbeholdes

Km-tal er ca.

Kontakt:	Jan Hansen: 4581 0314 / 2049 4981	ajh@youmail.dk
	Poul Erik Braad: 3027 6986	poul.erik@fam-braad.dk
	Olav Hansen: 2392 3705	cykelolav@gmail.com
	Jørgen Bigum: 3011 2387	jorgen@bigum.dk
	Svend Erik Andersen: 6022 0091	mail@foto-grafisk.dk

Nye turledere	Bo Kjems 2320 3043	connyogbo@live.dk
	Jens Erik Lund 4025 1910	jens Erik@vallebona.dk
	Pia Gjetting 6080 4848	piagjetting@gmail.com
	Henning Eriksen 2342 4305	eriksenhen@gmail.com

Cykelture 2018

Turbeskrivelser til de korte ture

Startsted: Søndervangshallen kl. 09.30

Startgebyr: 10.- kr.

<p>Tirsdag 17. april</p>	<p>Birkerød, Ebberød, Høsterkøb, Arboretet, Folehaven, Vedbæk, Sandbjerg, Birkerød</p> <p>Birkerød, Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Lille Maglebjergvej, Maglebjergvej, Høsterkøbvej, Nedenomsvej, Høsterkøb Byvej, Sti mod nord til under Motorvejen, Doktor Neergaards Vej, Kirkegårdsvej, Folehavevej, Mathildevej, Sandbjergvej, Henriksholms Allé, Gøngehusvej, Vedbæk Strandpark, Gøngehusvej, Caroline Mathilde Sti, Sandbjergvej, Gøngevangen, Gøngehusvej, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	<p>Folehaven Vedbæk 24 km</p> <p>Ulla Bregnhøj</p>
<p>Tirsdag 8. maj</p>	<p>Birkerød, Chr. Winthers sti, Jægerhuset, Den Gamle Have, Kolle Kolle, Høje Klint, Birkerød.</p> <p>Birkerød, Dumpedalsstien, Vasevej, Vasestien, Chr. Winthers Sti, Holte Rokklub, Ved Furesøen, Dronninggårds Alle, Furestien, Dronninggårds Alle, Jægerhuset, Dronninggårds Alle, Ved Næsseskoven, Dronningestien, Furesøvej, Frederiksdal Badevej, Nybrovej, Den Gamle Have, Søbakken, Langelinie, Åsevang, Frederiksborgvej, Furesødal, Dybedalstien, Furesøstien, Høje Klint, Forårsvej, Løvfaldsvej, Furesøstien, Damgårdsvej, Plantagevej, Bistrupvej, Birkerød.</p>	<p>Furesøen rundt 25 km</p> <p>Jørgen Rasmussen</p>
<p>Fredag 1. juni</p>	<p>Birkerød, Kattehale, Ravnholt, Børstingerød Mose, Tokkekøb Hegn, Sjælsø, Birkerød</p> <p>Birkerød, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, cykelrute 31, langs Rådhusvej, Ligustervangen og Børstingerød Mose, Hammersholt Byvej, Brødeskovvej, Gl. Frederiksborgvej, Kirkeltevej, Frederik 7. vej, Dæmpegårdsvej, Lergraven, Dæmpegårdsvej, Skovridervej, Stumpedyssevej, Kettingevej, Sjælsmarkvej, Ny Sjælsøsti, Soldraget, Sjælsøstien, Hyldeskovvej, Nørrevang, Byagervej, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	<p>Børstingerød-Hammersholt 27 km</p> <p>Ulla Bregnhøj</p>
<p>Onsdag 20. juni</p>	<p>Birkerød, Holte, Dyrehavsbakken, Teknikerbyen, Chr. Winthers Sti, Birkerød.</p> <p>Birkerød, Dumpedalsstien, Vasevej, Rønnebærvej, Holte Stationsvej, Øverødvej, Vangebovej, Stenvej, Klokkevej, Skodsborgvej, Ørholmvej, Nøjsomhedsvej, Hjortekær Port, Eremitagen, Christiansholmsvej, Dyrehavsbakken, Ulvedalsvej, Hjortekær, Cykelstien langs Mølleåen, Ravnholm st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Rokklub, Chr. Winthers Sti, Vasestien, Bistrup Hegn, Bistrupvej, Birkerød.</p>	<p>Bakketur 28 km</p> <p>Ulla Bregnhøj og Jørgen Rasmussen</p>

Bakketuren! *Begge hold mødes ved Eremitagen og kører samlet til Bakken, hvor vi spiser frokost på en af Bakkens restauranter. Fælles hjemtur.*
Tilmelding til denne tur pga. bordbestilling.

Mandag 9.juli	Birkerød, Høvelte, Kattehale, Bregnerød, Farum Kaserne, Stavnsholt Overdrev, Birkerød	Bregnerød-Garnisonsparken 22 km
	Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Hyrebakken, Bregnerød Byvej, Bregnerødstien, Høveltevej, Gammel Bregnerødvej, Sti langs Slangerupvej, Rørmosevej, Regimentsvej, Kompagnivej, Golfbanestien, Oldvej, Bymosen, Høveltevangsvej, Gammel Høveltevej, Høveltevej, Bregnerødvej, Bistrupvej, Birkerød.	Ulla Bregnhøj
Torsdag 26. juli	Birkerød, Stavnsholt, Lille Hareskov, Flyvestationen, Søndersø, Mølleå, Solgaven, Birkerød	Værløse-Søndersø 28 km
	Birkerød, Bistrupvej, Stavnsholtvej, Stavnsholt Skolesti, Fiskebækstien, Perle Alle, Dorthesvej, Frederiksborgvej, Fiskebækvej, Skovlinien, Lille Værløsevej, Brådervej, Bøgemosen, Syvstjerne Vænge, Skovløbervængen, Målvvej, Vandværksvej, Ballerupvej, Sandet, Flyvestation Værløse, Søndersøstien, Stien, Mosevej, Vesterbo Vænge, Læssevej, Åkandevej, Sækkedamsvej, Baunestedet, Mølleå, Skovstien, Farumgårds Alle, Farumsødal, Dybedalsvej, Dybedalsstien, Klintedalen, Brudedalen, Sommervej, Løvfaldsvej, Enghaven, Bistrupvej, Birkerød.	Jørgen Rasmussen
Fredag 17. august	Birkerød, Isterød, Usserød Å, Nivå Kirke, Møllevej, Rungsted Hegn, Folehavevej, Høsterkøb, Birkerød	Nivå – Høsterkøb 29 km
	Birkerød, Ravnsnæsvej, Isterød, Frederiksborgvej, Mariehøj Allé, Usserød Å, Poppelvej, Lundevej, Kokkedalsvej, Ved Klædebo, Usserød Å, Ullerødvej, Møllevej, Nivå Kirkevej, Nivå Kirke, Møllevej, Gammel Strandvej, Strandvejen, Rungsted Strandvej, Rungstedlund, Rungsted Hegn, Lindstows Grav, Folehavevej, Kirkegårdsvej, Dr. Neergaards Vej, Høsterkøb Byvej, Nedenomsvej, Høsterkøbvej, Åsebakken, Ravnsnæsvej, Birkerød.	Ulla Bregnhøj
Onsdag 5. september	Birkerød, Nordvanggårdsparken, Farumgård, Farum Kirke, Fredtofteparken, Farum Bytorv, Birkerød	Farum skulpturpark 23 km
	Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøb Vænge, Golfbanen, Nordvangparken, Bistrup Byvej, Plantagevej, Damgårdsvej, Løvfaldsvej, Forårsvej, Furesøstien, Dybedalsstien, Farumsødal, Frederiksborgvej, Skovvænget Allé, Klaus Narssti, Farumgårds Allé, P. E. Rasmussens Vej, Søvej, Kålundvej, Parkstien, Fredtoftevej, Fredtofteparken, Farumgårds Allé, Jernbanevej, Ryttergårdsvej, Elmely, Kumbelhaven, Farum Bytorv, Bybæk Skolesti, Voldstien, Birkhøjstien, Bregnerødstien, Bregnerødvej, Høveltevej, Bregnerødstien, Stavnsholt Gydevej, Fuglsang, Bregnerødvej, Langelinie, H. Gerners Vej, Vilhelm la Cours Vej, Søndervangen, Birkerød.	Jørgen Rasmussen

**Mandag
24. september**

**Birkerød, Vasestien, Dronninggårds allé, Frederiksdalsvej,
Prinsessestien, Brede Allé, Brede Værk, Teknikerbyen,
Rønnebærvej, Bistrup Hegn, Birkerød**

**Brede værk
25 km**

Birkerød, Dumpedalstien, Vasevej, Vasestien, Frederikslund Skov,
Frederikslundsvej, Dronninggårds Allé, De Conincksvej,
Dronningestien, Parcelvej, Malmlosevej, Brovænget, Kallelev Mose,
Parkvej, Frederiksdalsvej, Nybrovej, Prinsessestien, Lyngby Åmose,
Åmosestien, Prinsessestien, Lottenborgvej, Kongevejen, Skovbrynet,
Brede Allé, Brede Værk, Langs Mølleåen, Teknikerbyen,
Geelskovparken, Skovridervej, Vangebovej, Øverødvej, Holte
Midtpunkt, Rønnebærvej, Vasevej, Bistrup Hegn, Præstevangen,
Bistrupvej, Birkerød.

**Jørgen
Rasmussen**

**Kontakt: Ulla Bregnhøj, 4581 5585 / 4036 3579 ullaegon@post.tele.dk
Jørgen Rasmussen, 4581 3096 / 2327 1320 jrasmus27@gmail.com**

Ny turlleder: Bente Mørck-Larsen 5191 0305 bentemorck@live.dk