

Gotvedrejse til Costa Dorada syd for Barcelona den 19 til 26 maj, 2018

- med Sirid Nolsøe og Jette Hjulmand,
bevægelsespædagoger og massører



Så tager vi afsted igen! Og nu går turen til den spanske solkyst!

Vi skal atter have en uge med gotvedgymnastik til god musik under åben himmel! Vi tilbyder følgende:

- gotvedgymnastik to gange dagligt (en aktiv time om morgenen og en mere rolig sidst på eftermiddagen – hvis ikke et par danse-/legeaftener i stedet)
- god mad i hyggeligt selskab – om aftenen spiser vi sammen
- massage til feriepriser

Vi holder en gymnastikfri dag, hvor der vil være mulighed for en fælles udflugt (aftales nærmere dernede).

Hotel Estival Park er et sport- og spahotel med mange muligheder for træning og afslapning. På hotellet har vi adgang til Aquum, som er et stort spa-, fitness- og wellnesscenter. Her kan vi boltre os i alle mulige bassiner, saunaer, dampbade m.v. Derudover kan vi deltage i pilates, vandgymnastik, spinning, step m.m. Hotellet ligger i anden række fra stranden i La Pineda og små 100 km. syd for Barcelona. Se mere på hjemmesiden: www.vivatours.dk.

Vi bliver som udgangspunkt indkvarteret to og to i dobbeltværelser med separate senge.

Pris ved 2 personer i et dobbeltværelse:

kr. 5.195-

Ønsker man enkeltværelse koster det kr. 1200,- ekstra.

Prisen inkluderer flyrejse, transport til/fra hotel, hotelophold, morgen- og middagsbuffet alle dage og 3 x frokostbuffet

Hertil skal lægges **1.000** kroner for gotvedgymnastikken.

Tilmelding (bindende) til Sirid på siridogper@mail.dk eller på 40417032 senest 15. september - derefter lægges tilbuddet ud til andre interesserede også.

Kontakt også Allan Strange fra Vivatours på 81101810 eller allan@vivatours.dk. Her bookes rejse og den ønskede lejlighed mm.

Har I uddybende spørgsmål nu, så ring endelig til Sirid på 40417032 eller Jette på 61276712

Vi glæder os allerede :)