

## Turbeskrivelser

**Startsted: Søndervangshallen kl. 9.30**

**Startgebyr: 10.- kr.**

**OBS! Enkelte ture har et andet startsted**

**På turene over ca. 40km har vi, prøvet at give mulighed for at tage toget hjem fra en station undervejs eller at cykle hele vejen tilbage. Km-tal i kursiv er turens længde, hvis man tager toget fra station i kursiv. Det andet km tal er afstanden, når man cykler tilbage til Birkerød.**

<b>Onsdag 5. april</b>	<b>Birkerød, Stasevang, Gunderød, Kongevejen, Brødeskov, Farum, Birkerød</b>	<b>Stasevang 25km/40km</b>
	Ravnsnæsvej, Nebbegårds Alle, Isterødvej, Stumpedysevej, Stasevangsvej, Fredtoftevej, Gunderødvej, Donsevej, Løjeltevej, Damvej, Letbensvej, <i>Kongevejen</i> , nordpå til Skovfogedvej, vest til Rågårdshus, Brødeskovvej, Hammersholt Byvej, rute 31 mod Farum, Stavnholt Gydevej, Stavnholt, Birkerød Alt.: <i>Kongevejen</i> , Blovstrød, Birkerød	
<b>Tirsdag 11. april</b>	<b>Birkerød, Furesø, Mølleå, Øresund, Lyngby Åmose, Birkerød</b>	<b>Mølleå 45km</b>
	Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Ebberødvej, Møllevej, Jagtvej, Poppel Alle, Pile Alle, Søengen, Søvej, Stenvej, Klokkervej, over Skodsborgvej, Mølleåstien til Stampedam, Krudtmøllesti, Svenskevej til Øresund, Møllevangen, Springforbivej, Nordre Eremitagevej, Kongevej, Ulvedalsvej, langs Fuglesangssø til Røde Port, Soløsesti, Ermelundssti til Firskovvej, Lyngby Lokalstation, Kanalstien, Rustenborgvej, Søpromenaden, Åmosestien, Prinsessestien til Frederiksdal, Kulhusvej, Frederiksborgvej, Skolekrogsvej, Skovhusvej, Fiskebækvej, Fr.borgvej, Dorthesvej, Perle Alle, Nattergalelunden, Dybedalsvej, Klintedalen, Brudedalen, Stavnholtvej, Birkerød	
<b>Onsdag 19. april + kort tur</b>	<b>S-tog til Køge, Køge Ås, Lille Salby, Lellinge Skov, Vallø Storskov, Vallø Slot, Strandvejen, Køge, S-tog retur</b>	<b>Køge Ås 40km</b>
	Vestergade, Rute 9, Gl. Køgegård, Køge Ås, Bondestævnet, Salbyvej, Lille Salby, Gl. Lellingegård, Skovhus Vænge, Ny Lellingegård, Lellinge Frihed, Tågerød Skov, Ringsbjerg, Sædder, Vallø Storskov, Gunderup Kohave, Grubeholm Skov, Nyhave, Vallø Slot, Pram Skov, Strandvejen, Køge <i>Mødetid kl. 10:30 ved Køge station/P-plads syd</i>	
<b>Tirsdag 25. april</b>	<b>Birkerød, Esrum, Nødebo, Hillerød, Birkerød</b>	<b>Esrum 50km/65km</b>
	Ravnsnæsvej, Frederiksborgvej, Mariehøj Alle/sti, Usserød Å Sti, Langstrupstien via Jellebro, Vejenbrødvej, Langstrup Mose, Langstrup, Digelsvej, Højsager, Langerødvej, Danstrupvej, Fiskedamsvej, Esrum Søvej, Esrumvej, Esrum Hovedgade, Søvejen, Kongens Bøge, Midtlinjen, Nødebovej, Fredensborgvej, Holmegårdsvej, <i>Hillerød</i> , Birkerød	
<b>Mandag 1. maj</b>	<b>Birkerød, Lyngby, Gentofte, Emdrup, Nørrebro, Damhussøen, Birkerød.</b>	<b>Kbh. NV 55km</b>
	Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Vaserne, Holte Midtpunkt, Vangebovej, Geelskov, Teknikerbyen, Mølleåstien, Ørholmvej, Nymøllevej, Lundtoftegårdsvej, Sti under Klampenborgvej, Ermelundssti, Ermelundsvej, Gentofte Sø, Lyngbyvej, Ryparken, Nørrebro-ruten, Den Grønne Sti, Roskildevej, Damhussøen, Damhusengen, Kagsmosen, Kagsmosesti, Smørmosen, sti langs Hillerødmotorvejen, Birkerød	

<p>Onsdag 10. maj + kort tur</p>	<p><b>S-tog til Frederikssund, Over Dråby, rute 40, Kyndby, Ferslev, Skibby, Selsø, Skuldelev, Tørslev, Frederikssund</b></p>	<p><b>Kyndby 60km</b></p>
	<p>Frederikssund station, Kronprins Frederiks Bro, Skovnæsvej, Hyllestedvejen, Over Dråby Strand, noget af Rute 40 til Kyndby Huse, Venslev, Ferslev, Skibby, Selsø Slot, Sønderby, Østby, Skuldelev, Tørslev, Gerlev Strandpark, Frederikssund. <i>Mødetid kl. 10:30 på Frederikssund Station/P plads vest for Station</i></p>	
<p>Torsdag 18. maj</p>	<p><b>Birkerød, Værløse, Måløv, Smørumovre, Gundsømagle, Jyllinge, Gl. Ølstykke, Veksø, Måløv, Værløse, Birkerød</b></p>	<p><b>Jyllinge 54km/70km</b></p>
	<p>Bistrupvej, Brudedalen, Klintedalen, Fiskebækvej, sti 53, Sandet, Jonstrupvej, Måløv Parkvej, Måløv Hovedgade, Jørgen Andersens Vej, Måløv st., Søndergårds Allé, Balsmosesøen, Irishaven, Kildekær, Flodvej, Kirkevangelen, sti 85, Store Valbyvej, Kastanievang, Knudsbjergvej, Holmevej, Piledyssen, Langdyssevej, Gulddyssestien, Jyllinge Parkvej, Lindegårdsvej, Planetvej, Kirkebjergvej, Fjordstien 40, Jyllinge Havn, Fjordstien 40, Hellig Kors Kirke, Kløvervej, Humlevej, Rådalsvej, Værebrovej, Skrædderbakken, Gl. Roskildevej, Svanholm Vænge, Stadionvej, Ring Syd, Stengårds Pl., sti langs Kildesøen, sti til Gulnarevej, Lillivej, sti 97, (Stenløse st.), sti 97, (Veksø st.), Slotsgyden, Gl. Hovevej, Veksø Bygade, Kirkebakken, Hovevej, Frederikssundsvej, <i>Måløv st.</i>, Måløv Byvej, sti 69, stier til Ballerupvej, Ballerupvej, Fiskebækvej, Dorthesvej, Perle Allé, Fiskebækstien, Stavnholt Skolesti, Stavnholtvej, Bistrupvej</p>	
<p>Fredag 26. maj</p>	<p><b>Birkerød, Kokkedal, Nivå, Fredensborg, Tokkekøb Hegn, Birkerød</b></p>	<p><b>Fredensborg 55km</b></p>
	<p>Ravnsnæsvej, Hørsholm, Opnæsgård, Gl. Vallerødvej, Kokkedal Slot, P.M. Daells Alle, Ullerødvej, sti til Gl. Strandvej, Nivå St., Sølyst Allé, Laveskov Byvej, Dagelykke, Langstrup, Lønholtvej, Langstrupstien, Asminderød, Fredensborg slot, Sørup, Grønholt overdrev, Jagtvej, Byskellet, Overdrevsvejen, Tolvkarlevej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Skovriddervej, Stumpedyssevej, Degnebæksvej, Bløvstrød, Kongevejen, Birkerød</p>	
<p>Fredag 2. juni + kort tur</p>	<p><b>S-tog til Hillerød, Fruebj., Gilleleje, Græsted, Hillerød, Birkerød</b></p>	<p><b>Gilleleje 65km/80km</b></p>
	<p>Ndr. Jernbanevej, Badstuen, Rute 33 til Gilleleje (med Søborg Slot og kirke), Gilleleje Havn, Gilbjergstien, Gilbjerg hoved Strand, Børstrupvej, Hågendrup, Alme, Græsted St., Holtvej, Kolbevej, Saltrup, Rute 33 til <i>Hillerød</i>, Birkerød <i>Mødested Hillerød Station 09:50</i> <i>1 times pause med mulighed for at købe frokost på Gilleleje Havn, derfor sen hjemkomst fra denne tur</i></p>	<p><i>cykel til Hillerød 95km</i></p>
<p>Torsdag 8. juni</p>	<p><b>Birkerød, Gl. Holte, Folehaven, Usserød, Birkerød</b></p>	<p><b>Folehaven 45km</b></p>
	<p>Søndervangen, Møllevvej, Lollikhusvej, Kirsebærvej, Gl. Holte, Kratmosestien, Egebækvej, Grisestien, Henriksholms Alle, rute 9, Kong Georgs Vej, Folehaven, Sdr. Jagtvej, Hørsholm Midtpunkt, sti til Cirkelhuset, Fredensborg Kongevej, Avderødvej, Kirkeltevej, Dæmpegårdsvej, Frederik 7 Vej, Kongevejen, Bløvstrød, Birkerød</p>	
<p>Tirsdag 13. juni</p>	<p><b>Birkerød, Espergærde, Gurre, Kvistgård, Birkerød</b></p>	<p><b>Gurre 45km/68km</b></p>
	<p>Ravnsnæsvej, Isterød, Grønnegade, Overdamsvej, Agiltevej, Bakkehusene, Cirkelhuset, Brønsholm Kongevej, Brønsholmgårdsvej, Karsemosegård, Nivå Kirke, Nivå St., Gl. Strandvej, Strandvejen, Espergærde, Egebæksvang, Agnetevej, Nyrup Hegn, Gurre Slot, sti rundt om Guresø, Gurre Vang, Tinkeupvej, Krogenberg Hegn, Hornbækvej, Munkegårdsvej, <i>Kvistgård St.</i>, Reerstrupvej, Søholmvej, Digelsvej, Langstrup, Rute 36 til Vejenbrød, Brønsholm Kongevej, Cirkelhuset, sti til Mariehøj Alle, Ravnsnæsvej, Birkerød</p>	

Tirsdag 20. juni + kort tur	<b>Birkerød, Dyrehavsbakken, Birkerød</b>	<b>Bakken 45km</b>
	Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Maglebjerg, Ebberødvej, Kastanjevej, Femsølyngvej, Nedenomsvej, rute 102, Dr. Nergaardsvej, Kirkegårdsvej, Mathildevej, Birkemosevej, Bomvej, Caroline Mathilde Sti, Grisestien, Vedbæk Havn, rute 9 til Strandmøllen, Springforbi, Eremitagen, Christiansholmsvej, <b>Dyrehavsbakken</b> , Ulvedalene, Hjortekær, cykelstien langs Mølleåen på den sydlige side, Ravnholm st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Roklub, Chr. Winthers Sti, Birkerød.	
	<i>Fælles frokost i Restaurant Bræddehytten på Bakken</i>	
Mandag 26. juni	<b>Birkerød, Utterslev Mose, Vestvolden, Hvidovre st., Birkerød</b>	<b>Vestvolden 47km/74km</b>
	Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Vaserne, Holte St., Egholmsvej, Langs Banen, Søpromenaden, Rustenborgvej, Firskovvej, Ermelundsvej, Gentofte Sø, Engstien, nord om Utterslev Mose, Vestvolden, Avedøre Holme, Hvidovre Strandvej, Strandhavevej, sti langs Kalveboderne, ( <i>Åmarken st. ca. 43km</i> ), Vigerslevparken, <i>Hvidovre st.</i> , Damhussøen, Damhusengen, Kagsmosen, ( <i>Husum st. ca. 53km</i> ), Kagsmosesti, Smørmosen, sti langs motorvejen, Frederiksborgvej, Farum, Birkerød.	
Mandag 3. juli	<b>Birkerød, Furesø, Bagsværd Sø, Birkerød</b>	<b>Furesø rundt 30km</b>
	Bistrupvej, Langkærgårdsvej, Engstien, Furesøsti, Chr. Winthers Sti, Jægerhuset, langs Furesøen, Frederiksdal, Nybrovej, sti langs Bagsværd Sø, Aldershvile, Regatta Pavillonen, Søvej, Frederiksborgvej, Farumsødal, Høje Klint, Birkerød	
Tirsdag 11. juli	<b>Birkerød, Buresø, Jørlunde, Marbæk, Ølstykke, Ganløse, Birkerød</b>	<b>Buresø 65km</b>
	Bistrupvej, Stavnsholt, Farum Hovedgade, Hestetangvej, rute 2 via Buresø, Jørlunde til Sundbylille-Sundbylillevej, Strandvangen, Marbækvej til Marbæk havn, Fjordstien rute 40 til Bykærvej, Store Rørbækvej, Snostrup Kirke, Banestien, Ølstykke, Stationsvej, Sperrestrupvej, Dam Holme, Maglevadvej, Stenlillevej, skolesti til Ganløse, Ravnholmvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Mosevej, Råhøjvej, Almagerbakke, Bundsvej, Christiansvej, Værløse Gydevej, Ryethøjvej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød	
Onsdag 19. juli	<b>Birkerød, Usserød Å, Avderød, Karlebo, Kirkeltevej, Grønnemosevej, Tokkekøb Hegn, Bløvsrød, Birkerød</b>	<b>Karlebo 36km</b>
	Ravnsnæsvej, Frederiksborgvej, Mariehøj Allé, Usserød Å Sti, Ullerødvej, Græstedgårdstien, Møllevej, Kirkestien, Vejenbrødvej, Avderødvej, Kirkeltevej, Kirkelte Hegn, Damvej, Donsevej, Skovridervej, Letbensvej, Bøllemosevej, Grønnemosevej, Ejners Sti, Kongevejen, Sortemosevej, Bløvsrød Teglværksvej, Vestre Teglværksvej, Kattehalevej, Høveltevej, Bregnerødvej, Birkerød	
Torsdag 27. juli + kort tur	<b>S-tog til Hillerød, Annisse, Ramløse, Tisvilde Hegn, Tisvildeleje, Rute 32 til Hillerød, Birkerød</b>	<b>Tisvilde 60km/75km</b>
	Hillerød St., sti til Slotsarkaderne, Herredsstien, Tulstrupvej, Fr.værksgade, Præstevej, Nejedevvej, Annisse, Annisse Nord, Ramløse, Fr.værksvej, Bisp Absalonsvej, Strandvejen, Tisvildeleje, Rute 32 over Helsinge til Hillerød, Batzkes bakke, <i>Hillerød St.</i> , Kongevejen, Birkerød	<i>cykel til Hillerød 90km</i>
	<i>Mødested Hillerød Station 09:50</i>	

Fredag 4. august	<b>Birkerød, Hillerød, Pøleå, Kagerup, Hillerød, Birkerød</b>	<b>Pøleå</b> 45km/60km
	Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, rute 31 til Hillerød, Gadevangsvej, sti langs Isterødvej, rute 32 mod Helsinge, Solbjerggårdsvej, Kagerup Stationsvej, rute 33 mod Hillerød, Gadevangsvej, Pilevej, Batzkes Bakke, Helsingørgade, <b>Hillerød</b> , Birkerød	
Fredag 11. august	<b>S-tog Dybbølsbro, Amager rundt, Dybbølsbro, Birkerød</b>	<b>Amager</b> 42km/70km
	Bryggebroen, Aksel Hejdesgade, Amagerfælled, Grønjordsvej, Englandsvej, Øresundsvej, Amager Strandpark, Kastrup Havn, Amager Strandvej, Kystvejen, Ndr. Strandvej, Stationsvej, Løkkevej, Dragør Havn, Strandlinien, Rønne Allé, Søndre Strandvej, sti lang kysten, Søvej, Tværvæg, Fælledvej, sti til Skovvej, Fasanstien, sti til Søndre Pumpe, Ellevehøjvej, Granatvej, Svenskeholmsvej, Birkedamsvej, Dæmningsvej, Sydhavnsti, Islands Brygge, Bryggebroen, <b>Dybbølsbro</b> , Birkerød <i>Mødetid kl. 09:45 på Dybbølsbro Station på broen</i>	
14. - 20. august	<b>Ferietur til Skåne/Furuboda/Kristianstad</b>	
Onsdag 23. august + kort tur	<b>S-tog til Taastrup, Hedeland</b>	<b>Hedeland</b> 45km
	Taastrup Station, Høje Taastrupstien, Frøgård Alle, videre ad Høje Taastrupstien, til venstre ad Sejlbjergstien, ad Hedesvinget forbi Hedehusene Station, ad stien og Mejerivej ind i Hedeland, gennem Hedeland over Vindingevej og Tunevej, ud på Tjærebyvej, Tune, Tunestien, Grevevej, Vesterbjerg, Greve Bygade, Degnestræde, Grevestien, stierne op langs med motorvejen gennem Greve og Hundige til Tranegildestien i Ishøj, Tranegilde, Vejleåstien, efter Vallensbæk Sø til venstre ad stien ind i Taastrup Valby, Møllestien, Idrætsparkstien, Parkvej, Taastrup station. <i>Mødested Tåstrup station 10:30/P.plads v. Selsmosen nord for banen.</i>	
Torsdag 31. august	<b>Birkerød – ”Rudersdalruten”- Birkerød</b>	<b>Rudersdal</b> 42km
	Se detailkort på Biblioteket eller Rudersdal Kommunes hjemmeside	
Tirsdag 5. september	<b>Birkerød, Farum, Hareskov, Søndersø, Søsøm, Ganløse, Ganløse Ore, Farum Sø, Birkerød</b>	<b>Søndersø</b> 55km
	Bistrupvej, Stavnsholt, Frederiksborgvej, Hareskov Hus, Femvej, Femstjernen, Grønnevej, Syvstjernevej, Vandværksvej, sti syd om Søndersø, Kr. Værløse, Bundsvej, Toppevadvej, Skovvangsvej, Søsøm, Damvadvej, Ganløse, sti til Hvidehøjvej, Mosevej, Vestervej (Ganløse Ore), Maglehus, Sortemosevej, Skovhavevej, Sækkedamsvej, sti mod Fiskebæk, Birkerød	
Mandag 11. september	<b>Birkerød, Strø Bjerger, Birkerød</b>	<b>Strø bjerger</b> 45km/60km
	Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Rødpælevej, Kollerødvej, Møllemosevej, Sportsvej, Kollerød, Nr. Herlev, Uvelsevej, Hanebjergvej, Gørløse, Strøvej, Strø, Skævinge, Markebækvej, Grimstrupvej, Ll. Havelsevej, Strøllillevej, Sigerslevøster, Strøbjergvej, <b>Gørløse</b> , Lystrupvej, Uvelse, Snoghøjvej, Uggeløse, Slangerupvej, Gregersmindestien, Birkhøjstien, Brostien, Stavnsholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød	

<b>Mandag</b> <b>18. september</b>	<b>Birkerød, Farum, Oldvejen, Ravnsholt Skov, Tivolihusene, Allerød Sø, Tokkekøb Hegn, Birkerød</b>	<b>Farum Oldvejen 30km</b>
	Bistrupvej, Røsevej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøb Vænge, Duemosevej, Stavnholt Gydevej, Nordøststien, Ringstien, bag Farum Midtpunkt, Rådhusortvet, sti til og ad Farum Hovedgade, Kålundsvej, sti til Kong Volmersvej, Ganløsevej, Hestetangsvej, Brede Enge, skovveje og stier i Farum Lillevang, Garnisonsparken, Kompagnivej, Golfbanen, Oldvejen, Bymosen, Skovmosen, skovveje i Ravnsholt Skov, Hyrebakken, Tivolihusene, Sønderkov, Kattehalevej, Kattehale Mose, Allerød Sø, Sortemosevej, Tokkekøb Hegn, Skovmarken, Blovstrød Allé, Kongevejen, Birkerød	
<b>Tirsdag</b> <b>26. september</b> <b>+ kort tur</b>	<b>S-tog til Frederikssund, Jægerspris, Nordskoven</b>	<b>Nordskoven 45km</b>
	Færgevej, Kronprins Frederiks Bro, Færgelundsvej, Jægerspris, Dyrnæsvej, rundt i Nordskoven inkl. Kongeegen, Storkeegen og Snogegen, retur til Frederikssund, S-tog retur til Birkerød <i>Mødetid kl. 10:30 på Frederikssund Station/P-plads vest for Station</i>	
<b>Onsdag</b> <b>4. oktober</b>	<b>Birkerød, Hillerød, Arresø, Alsønderup, Hillerød, Birkerød</b>	<b>Arresø 50km/65km</b>
	Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Rute 31 til Hillerød, Banestien, Freerslev Hegn, Tjæreby, Æbelholt Kloster, Lille Lyngby, Hesselbakke, Nejede, Alsønderup, Bendstrup, Damvejen, Strødam, Sophienborg, Ullerød, <b>Hillerød</b> , Birkerød	
<b>Torsdag</b> <b>12. oktober</b>	<b>Birkerød, Ganløse Ore, Mølleåen, Birkerød</b>	<b>Ganløse Ore 30km</b>
	Bistrupvej, Nordvanggårdsvej, Langkærgårdsvej, Turistvej, Furesøstien, Løvfaldsvej, Forårsvej, Furesøstien, Dybedalstien, Farumsødal, Stationsstien, Skovstien, Baunegårdsstien, Sækkedamsvej, Præsteskovvej, Skovhavevej, Kulsviervej, Nyvangsvej, Skovgårdsvej, Klevadshus, Mølleåstien, Hestetangsvej, Ganløsevej, Ryttergårdsvej, Solvang Skolesti, sti langs Slangerupvej, Bregnerødstien, Birkhøjstien, Brostien, Ringstien, Nordøststien, Stavnholt Gydevej, Duemosevej, Birkerød	

Ret til ændringer forbeholdes

Km-tal er ca.

<b>Kontakt:</b>	<b>Jan Hansen: 4581 0314 / 2049 4981</b>	<b>ajh@youmail.dk</b>
	<b>Poul Erik Braad: 3027 6986</b>	<b>poul.erik@fam-braad.dk</b>
	<b>Olav Hansen: 2392 3705</b>	<b>cykelolav@gmail.com</b>
	<b>Jørgen Bigum: 3011 2387</b>	<b>jorgen@bigum.dk</b>
	<b>Svend Erik Andersen: 6022 0091</b>	<b>mail@foto-grafisk.dk</b>

## Turbeskrivelser til de korte ture

**Startsted: Søndervangshallen kl. 10.00**

**Startgebyr: 10.- kr.**

<b>Onsdag 19. april</b>	<b>Birkerød, Ebberød, Høsterkøb, Arboretet, Folehaven, Vedbæk, Sandbjerg, Birkerød</b>	<b>Folehaven Vedbæk 24 km</b>
	<p>Birkerød, Ravnsnæsvej, Biskop Svanes Vej, Lille Maglebjergvej, Maglebjergvej, Høsterkøbvej, Nedenomsvej, Høsterkøb Byvej, Sti mod nord til under Motorvejen, Doktor Neergaards Vej, Kirkegårdsvej, Folehavevej, Mathildevej, Sandbjergvej, Henriksholms Allé, Gøngehusvej, Vedbæk Strandpark, Gøngehusvej, Caroline Mathilde Sti, Sandbjergvej, Gøngevangen, Gøngehusvej, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	<b>Ulla Bregnhøj</b>
<b>Onsdag 10. maj</b>	<b>Birkerød, Chr. Winthers sti, Jægerhuset, Den Gamle Have, Kolle Kolle, Høje Klint, Birkerød.</b>	<b>Furesøen rundt 25 km</b>
	<p>Birkerød, Dumpedalsstien, Vasevej, Vasestien, Chr. Winthers Sti, Holte Roklub, Ved Furesøen, Dronninggårds Alle, Furestien, Dronninggårds Alle, Jægerhuset, Dronninggårds Alle, Ved Næsseskoven, Dronningestien, Furesøvej, Frederiksdal Badevej, Nybrovej, Den Gamle Have, Søbakken, Langelinie, Åsevang, Frederiksborgvej, Furesødal, Dybedalstien, Furesøstien, Høje Klint, Forårsvej, Løvfaldsvej, Furesøstien, Damgårdsvej, Plantagevej, Bistrupvej, Birkerød.</p>	<b>Jørgen Rasmussen</b>
<b>Fredag 2. juni</b>	<b>Birkerød, Kattehale, Ravnholt, Børstingerød Mose, Tokkekøb Hegn, Sjælsø, Birkerød</b>	<b>Børstingerød- Hammersholt 27 km</b>
	<p>Birkerød, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, cykelrute 31, langs Rådhusvej, Ligustervangen og Børstingerød Mose, Hammersholt Byvej, Brødeskovvej, Gl. Frederiksborgvej, Kirkeltevej, Frederik 7. vej, Dæmpegårdsvej, Lergraven, Dæmpegårdsvej, Skovridervej, Stumpedysevej, Kettingevej, Sjælsmarkvej, Ny Sjælsøsti, Soldraget, Sjælsøstien, Hyldeskovvej, Nørrevang, Byagervej, Ravnsnæsvej, Birkerød.</p>	<b>Ulla Bregnhøj</b>
<b>Tirsdag 20.juni</b>	<b>Birkerød, Holte, Dyrehavsbakken, Teknikerbyen, Chr. Winthers Sti, Birkerød.</b>	<b>Bakketur 28 km</b>
	<p>Birkerød, Dumpedalsstien, Vasevej, Rønnebærvej, Holte Stationsvej, Øverødvej, Vangebovej, Stenvej, Klokkevej, Skodsborgvej, Ørholmvej, Nøjsomhedsvej, Hjortekær Port, Eremitagen, Christiansholmsvej, Dyrehavsbakken, Ulvedalsvej, Hjortekær, Cykelstien langs Mølleåen, Ravnholt st., Ørholm st., Teknikerbyen, Geel Skov, Holte, Holte Roklub, Chr. Winthers Sti, Vasestien, Bistrup Hegn, Bistrupvej, Birkerød.</p>	<b>Jørgen Rasmussen</b>

*Begge hold mødes ved Eremitagen og kører samlet til Bakken, hvor vi spiser frokost på en af Bakkens restauranter. Fælles hjemtur.  
Tilmelding til denne tur pga. bordbestilling.*

**Torsdag  
27.juli**

**Birkerød, Stavnholt, Lille Hareskov, Flyvestationen, Søndersø,  
Mølleå, Solgaven, Birkerød**

**Værløse-  
Søndersø  
28 km**

Birkerød, Bistrupvej, Stavnholtvej, Stavnholt Skolesti, Fiskebækstien, Perle Alle, Dorthesvej, Frederiksborgvej, Fiskebækvej, Skovlinien, Lille Værløsevej, Brådervej, Bøgemosen, Syvstjerne Vænge, Skovløbervangen, Måløvvej, Vandværksvej, Ballerupvej, Sandet, Flyvestation Værløse, Søndersøstien, Stien, Mosevej, Vesterbo Vænge, Læssevej, Åkandevej, Sækkedamsvej, Baunestedet, Mølleå, Skovstien, Farumgårds Alle, Farumsødal, Dybedalsvej, Dybedalsstien, Klintedalen, Brudedalen, Sommervej, Løvfaldsvej, Enghaven, Bistrupvej, Birkerød.

**Jørgen  
Rasmussen**

**Onsdag  
23. august**

**Birkerød, Høvelte, Kattehale, Bregnerød, Farum Kaserne,  
Stavnholt Overdrev, Birkerød**

**Bregnerød-  
Garnisonsparken  
22 km**

Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Tingbækvej, Kattehalevej, Bregnerød Skovvej, Hyrebakken, Bregnerød Byvej, Bregnerødstien, Høveltevej, Gammel Bregnerødvej, Sti langs Slangstrupvej, Rørmosevej, Regimentsvej, Kompanivej, Golfbanestien, Oldvej, Bymosen, Høveltevangsvej, Gammel Høveltevej, Høveltevej, Bregnerødvej, Bistrupvej, Birkerød.

**Ulla  
Bregnhøj**

**Tirsdag  
26. september**

**Birkerød, Nordvanggårdsparken, Farumgård, Farum Kirke,  
Fredtofteparken, Farum Bytorv, Birkerød**

**Farum  
skulpturpark  
23 km**

Birkerød, Bistrupvej, Røsevej, Søvej, Bregnerødvej, Hestkøbvej, Kajerødvej, Hestkøb Vænge, Golfbanen, Nordvangparken, Bistrup Byvej, Plantagevej, Damgårdsvej, Løvfaldsvej, Forårsvej, Furesøstien, Dybedalsstien, Farumsødal, Frederiksborgvej, Skovvænget Allé, Klaus Narssti, Farumgårds Allé, P. E. Rasmussens Vej, Søvej, Kålundvej, Parkstien, Fredtoftevej, Fredtofteparken, Farumgårds Allé, Jernbanevej, Ryttergårdsvej, Elmely, Kumbelhaven, Farum Bytorv, Bybæk Skolesti, Voldstien, Birkhøjstien, Bregnerødstien, Bregnerødvej, Høveltevej, Bregnerødstien, Stavnholt Gydevej, Fuglsang, Bregnerødvej, Langelinie, H. Gerners Vej, Vilhelm la Cours Vej, Søndervangen, Birkerød.

**Jørgen  
Rasmussen**

**Kontakt:**

**Ulla Bregnhøj, 4581 5585 / 4036 3579  
Jørgen Rasmussen, 4581 3096 / 2327 1320**

**ullaegon@post.tele.dk  
jrasmus27@gmail.com**